



Hotel Balneario de Lanjarón ****

Av. Madrid, 2

Lanjarón - Granada



Enclavado en un entorno privilegiado, el Parque Natural de Sierra Nevada, en la puerta de la Alpujarra granadina y a media hora de la ciudad de Granada (a 43 km.), el Balneario de Lanjarón se ha convertido en un destino único para cuidar cuerpo y mente. Gracias a su magia, el agua de Lanjarón es considerada el agua de la vida, de la salud y la eterna juventud. Con la construcción del nuevo hotel de 4 estrellas, enlazado con el balneario, Lanjarón da un paso hacia delante en el mundo de la salud y el bienestar.

Características de las aguas: Sus aguas brotan de 6 manantiales diferentes. Cloruradas, bicarbonatadas, sódico-cálcicas, ferruginosas, ligeramente carbónicas, magnésicas. A una temperatura entre 16 y 27 °C.

Indicaciones terapéuticas: Sistema nervioso: Estrés, cansancio, depresiones, neurosis. Aparato locomotor. Afecciones hepático-biliares y renales. Aparato respiratorio. Problemas circulatorios.

Servicios en el Alojamiento: Habitaciones con baño, aire acondicionado, minibar, teléfono, TV satélite. Restaurante con cocina local, ecológica y saludable, tipo buffet (con 1ª bebida incluida). Cafetería, salón TV, conexión wi-fi gratuita en zonas nobles y conexión a internet por red gratuita en las habitaciones, tenis, jardines, piscina exterior, sala de congresos. Parking.

Programas: Todos los programas incluyen cuestionario de salud, servicio de almuerzo y toalla, hidratación de manantiales San Vicente, Capilla y Salud. Además:

Termas Al Lanchar 1 día: Espacio termal con baños de contraste caliente, frío y templado y hammam (sauna húmeda).

Circuito de Aguas Saludables: Ducha circular y masaje con chorro, baño de burbujas o baño dinámico, estufa húmeda o sauna finlandesa, pasillo de cantos rodados, reposo en sala o terraza.

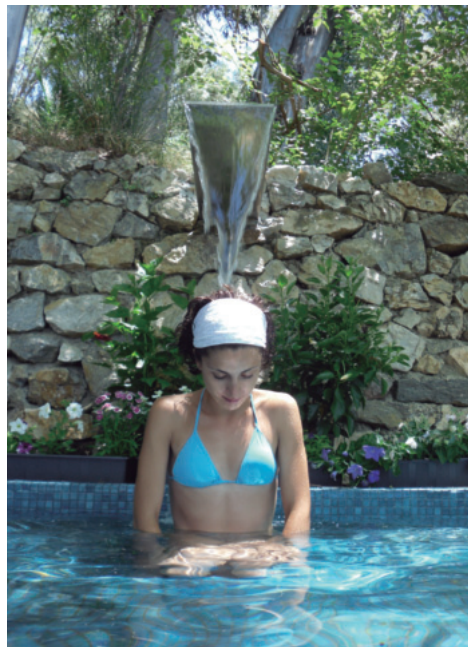
Salud y Relajación 1 noche: 1 Circuito de aguas saludables con masaje relajante 25'. **Descanso Premium 2 noches:** 2 Circuitos de aguas saludables. **Fuera Estrés 2 noches:** 2 Circuitos de aguas saludables, 1 flotarium, 1 parafango, 2 masajes relajantes 25'.

Cuida Tu Espalda 4 noches: 1 Circuito de aguas saludables, 2 masajes relajantes de 25' y 2 parafangos en espalda.



Semana Saludable 6 noches: Estancia en pensión completa, ecológica y saludable, chequeo médico inicial con estudio antropométrico completo, dieta personalizada (colesterol, revitalizante, depurativa), chequeo médico de seguimiento, circuito de aguas saludables personalizado diario.

NIÑOS: Los niños menores de 18 años no podrán acceder al Circuito de aguas saludables.



Persona/Día en AD	18.01-21.12
AD + Termas al Lanchar	67
AD + Circuito de Aguas Saludables	70
Sup. Media Pensión (1ª bebida incluida)	20
Sup. Pensión Completa (1ª bebida incluida)	40
Cuna 0-2 años: Gratis (bajo petición). Dto. Niños 3-12 años: 50%.	
Sup. Doble Uso Individual: 20 €/Día. Pensiones tipo buffet.	

PROGRAMAS	18.01-21.12
Persona/Programa en AD/PC*	
Salud y Relajación 1 noche en AD	99
Descanso Premium 2 noches en AD	130
Fuera Estrés 2 noches en AD	198
Cuida Tu Espalda 4 noches en AD	366
Semana Saludable 6 noches en PC*	621
Sup. Doble Uso Individual por noche	20
Sup. Media Pensión: 20 €. Sup. Pensión Completa: 40 €/Persona/Día.	