



Balneario de Graena ****



Graena - Granada



C/San Antonio, 5

El Balneario se encuentra en la desembocadura del Valle del río Alhama, al norte de Sierra Nevada a tan solo 9 km de Guadix y a 60 km de Granada. Desde 1869, ofrece sus aguas mineromedicinales en un centro termal moderno con servicios terapéuticos de primer nivel, con modernas instalaciones manejadas por un grupo de profesionales sanitarios que suman su experiencia y formación a la tradición milenaria de sus antepasados, de acoger y tratar al visitante que hace uso del balneario para beneficiar su salud o como lugar lúdico y de descanso. Por todo ello se le ha concedido el certificado de calidad ISO 9001 y la certificación "Q" de calidad turística en Hotel y Balneario.

Características de las Aguas: Se trata de aguas hipertermales o calientes a 42,5°C de temperatura de surgencia. Son aguas sulfatadas, cálcicas, magnésicas, con otra gran variedad de aniones y cationes en menor cantidad como sodio, potasio o hierro entre otros.

Indicaciones: Antiespasmódicas, sedantes, antiinflamatorias y relajantes musculares, analgésicas, antiinflamatorias, vasodilatadoras, sedantes y relajantes o tónicos según intervalo de temperatura usada.

Servicios en el Hotel: Cuenta con 59 habitaciones completamente equipadas con baño completo, secador de pelo, climatizador, wi-fi gratuito, teléfono, caja de seguridad, minibar (con cargo) y TV. Posibilidad de habitaciones comunicadas, y algunas adaptadas para minusválidos. 11 Habitaciones abuhardilladas y 1 Júnior suite. Restaurante con capacidad para hasta 110 personas, cafetería y amplios salones sociales.

El Balneario de Graena cuenta con unas modernas instalaciones manteniendo su esencia histórica: Piscina caliente a 37,50°C; bañeras, tanquetas, chorros, duchas circulares y vichy, pasillo de cantos rodados, maniluvio, pediluvio, inhalaciones, sauna, baño turco, peloides o barro naturales, nebulario, zona de reposo y solarium. Se aceptan mascotas (según disponibilidad y de pago directo).

Programas: Todos incluyen préstamo de albornoz y chanclas desechables. Gorro de baño y toallas con cargo. La aplicación de programas y técnicas estará supervisado por el equipo

médico (cuestionario de salud). Además:

Espalda Sana: 1 Piscina templada/caliente, 1 chorro general, 1 peloides espalda, 1 masaje deportivo parcial de 25 min. y sala de reposo/solarium. **Piernas ligeras:** 1 Piscina templada, 1 masaje circulatorio de 20 min., 1 envoltura criotónica y sala de reposo/solarium. **En Familia:** Padres: Baño con algas y bebida + masaje relajante de espalda de 20 min.; Niños: Pasillo de cantos rodados y ducha Vichy; Padres y Niños: Baño en tanqueta y sala de reposo/solarium. **Para dos (precio para 2 personas):** 1 Envoltura de uva morada, 1 Baño en tanqueta en pareja, 1 masaje de relajación en pareja de 20 min y sala de reposo/solarium. **Antiestrés:** 3 Masajes parciales de 20 min., 3 baños, 3 chorros, 3 pasillos de cantos rodados, libre acceso a la estufa natural (máx. 20 min.) y al solarium/sala de reposo. **Bienestar:** 1 Masaje deportivo parcial de 25 min., 1 Circuito árabe relajante, 1 Circuito árabe tonificante, 1 masaje Vichy, 1 masaje relajante de espalda de 20 min., 3 peloides en espalda y 1 ducha escocesa. Libre acceso a la estufa natural (máx. 20 min) y al solarium/sala de reposo. **Salud:** 3 Baños, 3 duchas circulares, 4 pasillos de cantos rodados, 1 Circuito árabe relajante, 1 Circuito árabe tonificante, 1 ducha escocesa, 6 peloides y 3 masajes parciales de 20 min., libre acceso a la estufa

natural (máx. 20 min.) y al solarium/sala de reposo. **Terapéutico:** 4 Técnicas diarias bajo prescripción médica. Los diferentes programas podrán ser Reumatológico, Dermatológico o Circulatorio. **NIÑOS:** En la zona de balneario se acepta la entrada a partir de los 4 años. Los servicios serán siempre bajo prescripción médica.



Persona/Día en AD + Circuito	01.03-08.12
Doble Estándar	Desde 31 € hasta 64 €
DUI	Desde 37 € hasta 103 €
Doble Superior	Desde 38,50 € hasta 71,50 €
DUI Superior	Desde 52 € hasta 118 €
3ª Pers. Superior (sofá cama)	Desde 28 € hasta 41 €

Todos los precios incluyen préstamo de albornoz y chanclas y 1 Circuito Termal de 90 min. por persona/noche.

Sup. MP: 24 €. Sup. PC: 43,20 €/Persona/noche. **Se incluye agua en las comidas.** 1º Niño hasta 12 años Gratis en AD, s/disponibilidad de cama suplementaria (en Doble Superior) acompañando a 2 adultos. Menú infantil: 11 €/servicio.

Las tarifas están sujetas a un número limitado de habitaciones, siendo su disponibilidad variable hasta que no se realiza la reserva en firme y que en ese momento se encuentre activa dicha tarifa.

PROGRAMAS TERMALES. No incluyen alojamiento. 01.03-08.12

Persona/Programa	Mínimo de noches de estancia	Precio
Espalda Sana	2 noches	49
Piernas ligeras	2 noches	65
En Familia	2 noches	79
Para dos	2 noches	115
Antiestrés	3 noches	123
Bienestar	3 noches	149
Programa Terapéutico	10 noches	220
Programa Salud	6 noches	236

NOTA: Los precios no incluyen el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo, teniendo en cuenta el mín. de noches de estancia. Los programas que coincidan entre dos temporadas, se facturarán prorrateando por las noches de cada una.

