



# Hotel GEM Wellness & Spa

## Guitart Central Park

C/ Josep M<sup>a</sup> Sert, 16-18 - Playa de Fenals

El Hotel Gem Wellness & Spa está ubicado en la Costa Brava, junto a la playa de Fenals en Lloret, y en un ambiente relajado. Un equipo médico y nutricional altamente cualificado, modernas instalaciones, la última tecnología, variedad gastronómica con cuidadas y atractivas dietas, confortables suites y múltiples posibilidades de ocio son una garantía de eficacia y seriedad.

**Indicaciones:** Adelgazamiento y anticelulítico (unas de sus especialidades), estrés. Bienestar integral, belleza. Medicina estética.

**Servicios en el Alojamiento:** Alojamiento en habitaciones tipo apartamento con salón, baño, terraza, TV en color y teléfono. Limpieza diaria. Servicio de estética. Habitaciones vista mar con salón, terraza, 2 TV, climatización y situadas en la última planta. Salón-bar. Animación. Restaurante GEM con amplia gama de cocina Mediterránea, servicio personalizado, control nutricional. Aire acondicionado, piscinas aire libre y cubierta, tenis, solariums, jardines y animación con música en directo. Se aceptan animales pequeños (10 €/día).

**Programas:** Se incluye kit Spa (préstamo de albornoz, zapatillas y toallas) a partir de 3 noches. Servicio personalizado, libre acceso al Spa (gimnasio, sauna, piscina climatizada y zona de descanso) excepto Escapada Antiestrés. Posibilidad de dieta hipocalórica en algunos programas. Visita Nutricional en programas Detox y Adelgazamiento de 3 y 7 noches. Además:

**Romántica 1 noche:** Botella de cava en la habitación y masaje en pareja de 25 min. **Detox Basic 1 noche:** 1 Envoltura de barro 25 min., 1 ducha escocesa 8 min., 1 Ritual salino de 50 min. (peeling+hidrosal). **Escapada Antiestrés 2 noches:** Paseo diario con monitor, actividad en el Gym 45 min. diario, 2 meditaciones de 50 min., 2 masajes subacuáticos de 25 min., 1 Ritual salino 50 min. (peeling+hidro sal) y 1 Ritual Ayurveda 50 min.

**Puesta en Forma 3 noches:** Paseo diario con monitor, aquagyms diario 30 min., 3 ultratone 25 min., 1 ducha escocesa 8 min., 1 recubrimiento de algas 25 min., 1 masaje corporal de piernas espalda 25 min., 1 masaje aromaterapia 25 min., 1 presoterapia 25 min., 2 masajes subacuáticos 25 min. **Detox Basic 3 noches:** Paseo diario con monitor, 2 accesos al gimnasio 45 min., 2 aquagyms 30 min., 1 masaje aromaterapia 25 min., 1 peeling corporal 25 min., 1 hidroterapia detox 25 min., 2 presoterapias

25 min., 1 ultratone 25 min., 1 ducha escocesa 8 min. **Puesta en Forma Total 5 noches:** Paseo diario con monitor, aquagym diario 30 min., 1 masaje con aromaterapia 25 min., 4 duchas escocesas 8 min., 1 masaje reductor 25 min., 1 recubrimiento de lodo termal 25 min., 1 masaje corporal de piernas espalda 25 min., 1 masaje subacuático 25 min., 1 tratamiento facial 25 min., 3 presoterapias 25 min. **Detox Intenso 7 días:** Paseo diario con monitor, 6 accesos al gimnasio 45 min., 6 aquagyms 30 min., 1 peeling corporal detox 25 min., 1 ultratone 25 min., 1 masaje subacuático 25 min., 1 presoterapia 25 min., 1 masaje con aromaterapia 25 min. y 1 ducha escocesa detox 8 min. **Adelgazamiento 7 noches:** Paseo diario con monitor, 6 accesos al gimnasio 45 min., 6 aquagym 30 min., 1 Ritual salino 50 min. (peeling + hidrosal), 4 duchas escocesas 8 min., 2 masajes reductores de piernas y abdomen 25 min., 1 masaje subacuático 25 min., 2 presoterapias 25 min., 2 recubrimientos de sudoración 25 min., 1 drenaje linfático 50 min. **Adelgazamiento Intenso 7 noches:** Paseo diario con monitor, 6 accesos al gimna-

sio 45 min., 6 aquagym 30 min., 1 peeling corporal 25 min., 6 duchas escocesas 8 min., 2 masajes reductores piernas y abdomen 25 min., 1 Ritual salino 50 min. (peeling + hidrosal), 6 ultratone 25 min., 3 recubrimientos de sudoración 25 min., 1 masaje subacuático 25 min., 2 presoterapias 25 min., 2 drenajes linfáticos 50 min.

Lloret de Mar - Girona



### PROGRAMAS 2019

Persona/Programa en Pensión Completa en Restaurante Gem	01.03-17.04 22.04-21.06 08.09-02.11		18.04-21.04 22.06-05.07 25.08-07.09		06.07-24.08	
	Apartamento	Suite Gem	Apartamento	Suite Gem	Apartamento	Suite Gem Vista
Escapada Romántica 1 noche	95	105	115	125	130	140
Detox Basic 1 noche	145	155	165	175	180	190
Escapada Antiestrés 2 noches	375	395	415	435	445	465
Puesta en Forma 3 noches	475	505	535	565	580	610
Detox Basic 3 noches	605	635	665	695	710	740
Puesta en Forma Total 5 noches	730	780	830	880	905	955
Detox Intens 7 noches	1.165	1.235	1.305	1.375	1.410	1.480
Adelgazamiento 7 noches	1.315	1.385	1.455	1.525	1.560	1.630
Adelgazamiento intenso 7 noches	1.545	1.615	1.685	1.755	1.790	1.860

Sup. DU: 29.06-31.08: 25 €; Resto de fechas: 20 €/noche. Cuna: Gratis, sujeta a disponibilidad. Dto. 3ª Persona: 20%. Estancias mínimas: Sábados de Julio y Agosto: 3 noches. **Kit Spa (no incluido en Detox Basic 1 noche y Antiestrés 2 noches):** Albornoz, toalla y zapatillas (5 €/alquiler, 15 €/depósito).



Apartamento Vista Mar