



# Balneario de La Hermida \*\*\*\*

Ctra. de La Hermida a Potes, s/n

En La Hermida, un pueblecito de Cantabria, en medio de un desfiladero insólito, a la misma puerta de Picos de Europa y, en la antesala de la comarca de Liébana, se encuentra este balneario que data del s. XVII. En 2006 fue totalmente reconstruido hasta convertirlo en uno de los establecimientos termales de más calidad de todo el Norte de España.

Se encuentra a 14 km. de Potes, a 38 km. de Fuente Dé y a 94 km. de Santander.

**Características de las Aguas:** Clorurado-sódicas que emergen de 3 manantiales a una temperatura entre 55 y 60 °C.

**Indicaciones Terapéuticas:** Reuma: Artrosis, osteomuscular, fibromialgia, contracturas, lumbociáticas, espalda... Piel: Psoriasis, eccemas, dermatitis, alergias, prurito. Respiratorios: Bronquitis, asma, pulmonar obstructiva crónica. Curas antiestrés, curas de descanso, obesidad, celulitis, antienvjecimiento.

**Servicios en el Alojamiento:** Amplias habitaciones con aire acondicionado y calefacción, teléfono, caja fuerte, conexión Internet, cuarto de baño con bañera ó ducha. Las habitaciones están decoradas acorde al entorno que le rodea y respetando los materiales del antiguo edificio (siglo XIX). Recepción 24 horas, restaurante, bar cafetería, sala de reuniones, parking. El Balneario dispone de 2.000 m<sup>2</sup> de instalaciones con servicio médico, piscina termal dinámica, gimnasio, etc. Tres zonas diferenciadas: Termalismo tradicional, Termalismo lúdico y Zona seca ó clínica termal.

**NOVEDAD:** Nuevo espacio termal "El Paraíso de Hera", íntimo y privado para máx. 4 personas (consultar packs especiales, reserva previa).

**Programas:** Todos incluyen préstamo de albornoz y circuito termolúdico diario. Imprescindible chanclas de piscina, bañador y gorro. Además:

**Programas TERAPÉUTICOS: Antirreumático (75 min.):** Hidromasaje individual en Bañera Niágara o cromoterapia 20', chorro termal 5', 2 parafangos 30' y masaje manual 20'. **Dermatológico (85 min.):** Peeling general 15', hidromasaje de cromoterapia y ozono 20', chorro termal 5', envoltura de algas o lodo marino 30', masaje manual de hidratación 15'. **Relajación Terapéutico (90 min.):** Masaje manual subacuático 20', envoltura de algas marinas en cama caliente 30', masaje ducha Vichy 20' y masaje manual 20'.



**Antiestrés Familia/Amigos (130 min. para 4-6 pers.):** 1 Baño de burbujas con algas y esencias 15', gran jacuzzi con plantas aromáticas 20', envoltura de lodo marino en cama caliente 30', chorro termal 5', parafango en espalda 30' y masaje manual 30'.



## La Hermida/Peñarrubia - Cantabria



**CIRCUITO TERMO LÚDICO (80 min.):** Incluye, a criterio médico: Piscina termal dinámica, sauna finlandesa, batería de duchas bitérmicas, pediluvio de marcha, baño de inmersión frío, terma romana, sauna finlandesa, nebulización fría, baño vapor-agua "Hermida", vaporario del manantial, piscina dinámica, jacuzzi.

**NIÑOS:** Los niños de 2 a 11 años sólo pueden acceder a la piscina dinámica 30 min. en horario restringido (acompañados de 1 adulto, de 13:30-14:30 y 16:00-16:30 h).

Persona y día	Fin de semana 29.03-01.04 01.07-06.10 Puentes y Festivos*	Lunes-jueves de: 05.03 a 28.06 y de 08.10 a 30.10 exc. Festivos	Resto de fechas *
AD	105	90	75
MP (sin bebidas)	120	105	90
PC (sin bebidas)	130	115	100
Sup. Individual	30	30	30

**Puentes y Festivos\*:** 01.01-06.01, 18.02, 20.04-23.04, 27.04-03.05, 14.05-15.05, 11.10-13.10, 31.10-03.11, 05.12-08.12, 21.12-05.01.19\*.

**Galas de Nochebuena y Nochevieja obligatorias: Consultar.**

Cuna 0-2 años: Gratis. Dto. 3ª Persona: Adulto: 20%; Niños 3-11 años: 50% compartiendo con 2 adultos.

**Los precios incluyen: Uso de albornoz y 1 Circuito termo lúdico de 80 min. por persona y noche (se requiere siempre chanclas y gorro de baño).**

### SENSACIONES TERMALES DE LA HERMIDA (01.01-30.12)

289 €/Persona (La 1ª noche en MP y la 2ª noche en PC.)

Estancia 2 NOCHES con 1 Tratamiento Especial de 1 día a elegir en el momento de la reserva (entre 90 y 120 min.) y 1 Circuito Termo Lúdico de 80 min. Consultar la lista de tratamientos donde elegir.

### OFERTA PAQUETES ESPECIALES - 2 NOCHES (01.01-31.12 exc. Agosto)

Paquete Júnior Menores de 35 años	Paquetes Romántico Aniversario	Paquete Cultural
184,50 €/Persona	264,50 €/Persona	249,50 €/Persona

Consultar características y condiciones.

### PROGRAMA TERAPÉUTICOS. Persona/Programa

Antirreumático 75 min.	72
Dermatológico 85 min.	72
Relajación Terapéutico 90 min.	85
Antiestrés Familia/Amigos 130 min. (4-6 pers.)	79 (por persona)

NOTAS: Los precios de los tratamientos no incluyen el alojamiento, que se deberá sumar al precio de la habitación. **Estos tratamientos llevan unas técnicas que no pueden ser variadas.** Pueden realizarse durante menos días, pero se recomienda una estancia mínima de 6 noches para obtener resultados más completos.