



Balneario de La Hermida ****

Ctra. de La Hermida a Potes, s/n

En La Hermida, un pueblecito de Cantabria, en medio de un desfiladero insólito, a la misma puerta de Picos de Europa y, en la antesala de la comarca de Liébana, se encuentra este balneario que data del s. XVII. En 2006 fue totalmente reconstruido hasta convertirlo en uno de los establecimientos termales de más calidad de todo el Norte de España.

Se encuentra a 14 km. de Potes, a 38 km. de Fuente Dé y a 94 km. de Santander.

Características de las Aguas: Clorurado-sódicas que emergen de 3 manantiales a una temperatura entre 55 y 60 °C.

Indicaciones Terapéuticas: Reuma: Artrosis, osteomuscular, fibromialgia, contracturas, lumbociáticas, espalda, etc. Piel: Psoriasis, eczemas, dermatitis, alergias, prurito. Respiratorios: Bronquitis, asma, pulmonar obstructiva crónica. Curas antiestrés, curas de descanso, obesidad, celulitis, antienvjecimiento.

Servicios en el Alojamiento: Amplias habitaciones con aire acondicionado y calefacción, teléfono, caja fuerte, conexión Internet, cuarto de baño con bañera ó ducha. Las habitaciones están decoradas acorde al entorno que le rodea y respetando los materiales del antiguo edificio (siglo XIX). Recepción 24 horas, restaurante, bar cafetería, sala de reuniones, parking. El Balneario dispone de 2.000 m² de instalaciones con servicio médico, piscina termal dinámica, gimnasio, etc. Tres zonas diferenciadas: Termalismo tradicional, Termalismo lúdico y Zona seca o clínica termal.

Programas: Todos incluyen préstamo de albornoz y circuito termolúdico diario. Imprescindible chanclas de piscina, bañador y gorro. Además:

Tratamientos Terapéuticos de 1 día: Antiestrés Familia/Amigos (4-6 personas): 1 Baño de burbujas con algas y esencias 15', gran jacuzzi con plantas aromáticas 20', envoltura de lodo marino en cama caliente 30', chorro termal 5', parafango en espalda 30' y masaje manual 30'. **Relajación en Pareja (100 min.):** Peeling general 15', gran jacuzzi íntimo con plantas aromáticas 20', envoltura de algas o lodo marino 30', chorro termal 5', masaje manual de hidratación 30'.

Programas TERAPÉUTICOS: Antirreumático (75 min.): Hidromasaje individual en Bañera Niágara o cromoterapia 20', chorro ter-

mal 5', 2 parafangos 30' y masaje manual 20'. **Dermatológico (85 min.):** Peeling general 15', hidromasaje de cromoterapia y ozono 20', chorro termal 5', envoltura de algas o lodo marino 30', masaje manual de hidratación 15'. **Relajación Terapéutico (90 min.):** Masaje manual subacuático 20', envoltura de algas marinas en cama caliente 30', masaje ducha Vichy 20' y masaje manual 20'.

CIRCUITO TERMO LÚDICO: Incluye, a criterio médico: Piscina termal dinámica, sauna finlandesa, batería de duchas bitérmicas, pediluvio de marcha, baño de inmersión frío, terma romana,



La Hermida/Peñarrubia - Cantabria



sauna finlandesa, nebulización fría, baño vapor-agua "Hermida", vaporario del manantial, piscina dinámica, jacuzzi. **NIÑOS:** Los niños de 2 a 11 años sólo pueden acceder a la piscina dinámica 30 min. en horario restringido (acompañados de 1 adulto, de 13:30-14:30 y 16:00-16:30 h).

Persona y día	Fin de semana 09.04-16.04 Julio-Sept. Puentes y Festivos*	De marzo a junio y octubre exc. Festivos	Resto de fechas *
AD	105	85	70
MP (sin bebidas)	119	99	85
PC (sin bebidas)	130	110	99
Sup. Individual	30	30	30

Puentes y Festivos*: 01.01, 05.01, 13.02-14.02, 19.03, 23.04, 30.04, 01.05, 14.05, 08.10, 11.10-12.10, 01.11-02.11, 06.12-08.12, 24.12*-25.12 y 31.12*. **Galas de Nochebuena y Nochevieja obligatorias: Consultar.**

Cuna 0-2 años: Gratis. Dto. 3ª Persona: Adulto: 20%; Niños 3-11 años: 50% compartiendo con 2 adultos.

Los precios incluyen: Uso de albornoz y 1 Circuito termo lúdico de 80 min. por persona y noche (se requiere siempre zapatillas y gorro de baño).

SENSACIONES TERMALES DE LA HERMIDA (01.01-30.12)

279 €/Persona (La 1ª noche en MP y la 2ª noche en PC.)

Estancia 2 NOCHES con 1 Tratamiento Especial de 1 día a elegir en el momento de la reserva (entre 90 y 120 min.) y 1 Circuito Termo Lúdico incluido. Consultar la lista de tratamientos donde elegir.

OFERTA PAQUETES ESPECIALES - 2 NOCHES (01.01-31.12 exc. Agosto)

Paquete Júnior Menores de 35 años	Especial Romántico Aniversario Celebraciones Cumpleaños Él - Ella	Paquete Cultural
179,50 €/Persona	249,50 €/Persona	239,50 €/Persona

Consultar características y condiciones en nuestra página web.

TRATAMIENTOS ESPECIALES 1 DÍA.

Antiestrés Familia/Amigos (4-6 personas)	79 (por persona)
Relajación en Pareja 100 min.	147 (2 personas)

NOTAS: Los precios de los tratamientos no incluyen el alojamiento, que se deberá sumar al precio de la habitación deseada. Estos tratamientos llevan unas técnicas que no pueden ser variadas.

PROGRAMA TERAPÉUTICOS. Persona/Programa

Antirreumático 75 min.	72
Dermatológico 85 min.	72
Relajación Terapéutico 90 min.	85

NOTAS: Los precios de los tratamientos no incluyen el alojamiento, que se deberá sumar al precio de la habitación. Estos tratamientos llevan unas técnicas que no pueden ser variadas. Pueden realizarse durante menos días, pero se recomienda una estancia mínima de 6 noches para obtener resultados más completos.

