



Sha Wellness Clinic

C/ Verderol, 5 - Playa del Albir



Altea - Alicante

www.nextel.travel/balnearios/valencia/shawellness.htm

Ubicado cerca de la pintoresca villa de Altea, en la Playa del Albir, integrado en un parque natural frente al Mediterráneo, SHA es una clínica de bienestar dedicada a mejorar la salud y bienestar de las personas mediante la fusión de las antiguas disciplinas orientales y las revolucionarias técnicas occidentales.

Las áreas principales de SHA son: El método SHA, el cual se fundamenta en una dieta altamente depurativa basada en los principios macrobióticos adaptados a los tiempos modernos, equilibrada para las necesidades de cada persona, combinada con terapias naturales; la unidad de medicina anti-envejecimiento (anti-aging), capaz de ralentizar el proceso de envejecimiento y prevenir enfermedades mediante la aplicación de las más avanzadas técnicas; y la unidad de medicina estética, la cual le permitirá conseguir unos resultados excelentes tanto a nivel facial como a nivel corporal de la forma menos invasiva posible.

Todo ello creado y supervisado por expertos de reconocido prestigio mundial entre los que figura el conocido Michio Kushi, líder mundial de la macrobiótica moderna.

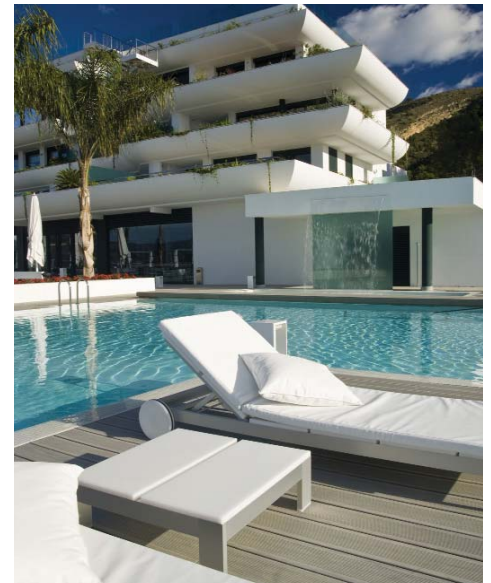
Conferencias, charlas, actividades, clases de introducción a la cocina macrobiótica, de yoga, tai chí, chi-kung, relajación, res-

piración, meditación, risoterapia. A cada huésped se le ofrecerá un programa diario de dieta, ejercicio, clases y tratamientos terapéuticos específicos para sus necesidades. Todo ello con la finalidad de proporcionarle las herramientas para que pueda seguir un estilo de vida saludable tras su estancia en SHA.

Indicaciones: Sobrepeso, enfermedades cardio - vasculares, del aparato digestivo, aparato locomotor, de la piel, vías respiratorias y trastornos psicossomáticos, estados de agotamiento, fibromialgia, estrés crónico, abusos de bebidas alcohólicas y tóxicos, post-operatorios, post-tratamientos médicos agresivos.

Servicios en el Alojamiento: SHA ha cuidado hasta el último detalle pensando en el confort y el bienestar. Dispone de 93 suites (Deluxe suite, Superior suite, gran suite y presidencial suite) con una superficie que oscila entre los 80 y 320 m², de diseño moderno y vanguardista. Todas ellas cuentan con salón, vestidor, la última tecnología domótica y una espaciosa terraza con espectaculares vistas al Mediterráneo y la Sierra Helada. Completa sus instalaciones con el restaurante principal, SHAMADI, que ofrece una cocina saludable a la vez que exquisita (premiada como la Mejor Tendencia Gastronómica de 2009) fusionando la cocina mediterránea y japonesa y siempre preparada con ingredientes orgánicos naturales. La terraza SHA Prive, rodeada de palapas con increíbles vistas a la bahía de Altea, y la tetería con vistas al jardín zen, ofrecen diversas infusiones, zumos naturales y bebidas terapéuticas. El SHA Spa, premiado por la prestigiosa Spa Finder como mejor Spa de España 2009, cuenta con más de 1.300 m² que se distribuyen en una zona húmeda rodeada por un jardín Zen, y en una zona de tratamientos con 16 cabinas en las que se ofrece todo tipo de terapias naturales, masajes y tratamientos de belleza, entre ellas una Suite destinada a tratamientos en pareja.

Dispone también de un salón de estilismo de cabello, pedicura y podología así como una tetería con fitoterapia oriental para relajación y descanso.



Classic Suite



Grand Suite

Habitación y día SA		01.01-31.12
Deluxe Suite	Doble	275
	Individual	220
Superior Suite	Doble	550
	Individual	450
Grand Suite máximo 4 personas		700
* Presidencial Suite máximo 4 personas		6.000

Sup. Vista Frontal Mar: 30 €/Habitación día. Sup. Jacuzzi privado en terraza suite: 50 €/día.

LOS PRECIOS INCLUYEN: Programas y actividades del SHA LIFE LEARNING CENTER. En caso de no contratar un programa para su estancia, la pensión completa en el Restaurante de Gastronomía saludable SHAMADI son 125 €/ persona y día (bebidas no incluidas).

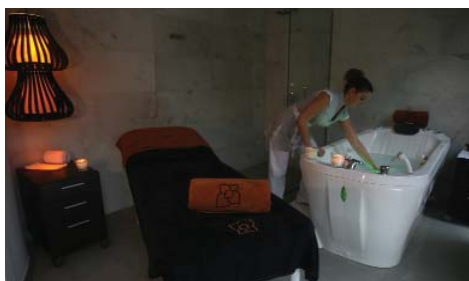
Las tarifas de Grand Suite y Suite Presidencial son precios por habitación independientemente del nº de ocupantes (1 a 4 personas). La tarifa de la suite presidencial, para una estancia de 7 noches o más, incluye traslado VIP desde los aeropuertos de Alicante o Valencia, servicio de mayordomía y coche VIP con chofer a su disposición. OTROS SERVICIOS: Traslado VIP desde aeropuerto (Alicante: 150 €/ida; Valencia: 250 €/ida).

Programas: Sha Feeling 2 días: Pensión completa saludable SHA-MADI. Sha Learning centre. 1 Tratamiento adaptado (shiatsu, reiki, acupuntura o tejido profundo), 1 masaje relajante sensorial. Circuito SPA SHA según prescripción. **Sha Discovery 4 días:** Reconocimiento general de salud. Consulta con expertos (nutrición y terapias naturales, entrenador personal y medicina estética). Test dermatológico mediante scanner. Pensión completa saludable SHAMADI. Sha Learning Centre. 1 Tratamiento adaptado (shiatsu, reiki, acupuntura, tejido profundo o hidrocolonterapia), 1 masaje relajante sensorial o drenaje linfático. Circuito SPA SHA según prescripción. **Sha Essence 7 días:** Reconocimiento general de salud. Análisis clínico inicial. Consultas con expertos (medicina general inicial y final, nutrición y terapias naturales, medicina estética y entrenador personal). Dieta SHA, bebidas naturales. Sha Life Learning Centre. Sha Coaching. Plan de salud personalizado tras su estancia. Test dermatológico mediante scanner 2 Tratamientos adaptados (shiatsu, reiki, tejido profundo, envolturas, hidrocolonterapia, etc.), 2 acupunturas, 1 drenaje linfático, Circuito Spa SHA. **Antiestrés 7 días:** Reconocimiento general de salud. Análisis clínico inicial. Consultas con expertos (medicina general inicial y final, nutrición y terapias naturales, medicina estética y entrenador personal). Test dermatológico mediante scanner. Dieta SHA, bebidas naturales. Sha Life Learning Centre. Plan de salud personalizado tras su estancia. Circuito Spa SHA. 1 Sesión de meditación y reducción del estrés, 2 masajes (relajantes, shiatsu, reiki o tejido profundo), 1 envoltura corporal. **Antitabaco 7 días:** Reconocimiento general de salud. Análisis clínico inicial. Consultas con expertos (medicina general inicial y final, nutrición y terapias naturales, psicológica, medicina estética y entrenador personal). Test dermatológico mediante scanner. Dieta SHA, bebidas naturales. Sha Life Learning Centre. Plan de salud personalizado tras su estancia. Circuito Spa SHA. Fitoterapia con base anti ansiedad, 1 clase de relajación, 2 acupunturas o láser acupuntura, 1 envoltura de algas, 2 oxigenoterapias. **Recuperación del Sueño 7 días:** reconocimiento general de salud. Análisis clínico inicial. Consultas con expertos (medicina general inicial y final, nutrición y terapias naturales, medicina estética y entrenador personal). Test dermatológico mediante scanner. Dieta SHA, bebidas naturales. Sha Life Learning Centre. Sha Coaching. Plan de salud personalizado tras su estancia. Circuito Spa SHA. 1 Masaje terapéutico, 2 acupunturas, 1 drenajes linfático, 1 hidrocolonterapia, 1 presoterapia. **Detox (Desintoxicante Corporal) 7 días:** Reconocimiento general de salud. Análisis clínico inicial. Consultas con expertos (medicina general inicial y final, nutrición y terapias naturales, medicina estética, psicológica y entrenador personal). Test dermatológico mediante scanner. Dieta SHA, bebidas naturales. Sha Life Learning Centre. Sha Coaching. Plan de salud personalizado tras su estancia. Circuito Spa SHA. 2 Acupunturas, 1 shiatsu, 2 hidrocolonterapias, 1 drenaje linfático, 1 presoterapia.

Programas de estética - Programas para combinar con cualquier otro programa (excepto SHA Feeling): **SHA Rejuvenecimiento Biológico Natural:** Biomesonpuntura de los puntos de los chacras, mesopuntura. **SHA Rejuvenecimiento para Hombres:** 2 Mesopeel (peeling mesoterapia+ cóctel vitamínico), 2 mesoterapias de cuero cabelludo. **SHA Rejuvenecedor Corporal:** Cura vital tratamiento dermotensor corporal, 2 anti flacidez o anticelulítico, masaje drenaje linfático. **SHA Rejuvenecimiento Facial:** Mesoterapia facial con protectores ADN celular, tratamiento regenerador con hidroxiapatita de calcio, mesopuntura o tratamiento dermotensor, ultrasonido facial. **SHA Rejuvenecimiento de Manos:** Peeling químico, rejuvenecimiento de manos, rehidratación de manos, baño de parafina, manicura. **SHA Rejuvenecimiento Integral:** Inyecciones de toxina botulínica en las 3 zonas de la cara, tratamiento fortalecimiento intensivo contorno facial, mesoterapia con ácido hialurónico no reticulado, mesoterapia facial con protectores del ADN celular, tratamiento regenerador.

SHA LIFE LEARNING CENTRE: Charlas, yoga, tai chi, paseos, clases de cocina, etc.

SHA COACHING: 2 Meses de comunicación vía mail para consultas después de su estancia.



PROGRAMAS ESTÉTICA

Programas para combinar con cualquier otro programa (excepto SHA Feeling)

SHA Rejuvenecimiento Biológico Natural	700
SHA Rejuvenecimiento para Hombres	875
SHA Rejuvenecedor Corporal	1.100
SHA Rejuvenecimiento Facial	1.175
SHA Rejuvenecimiento de Manos	1.175
SHA Rejuvenecimiento Integral	2.150

PROGRAMAS SHA

Precios por persona en PC (Sin alojamiento)	01.01-31.12
SHA Feeling 2 días	450
SHA Discovery 4 días	900
SHA Essence 7 días	1.700
Antiestrés 7 días	1.700
Antitabaco 7 días	2.050
Adelgazamiento 7 días	1.900
Detox 7 días	1.850
Recuperación del Sueño 7 días	2.050

NOTA: Los programas incluyen la pensión completa, no así el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo. Se recomienda iniciar los programas de 7 ó más noches, los domingos, entre las 16 y las 20 h. La estancia se inicia en la propia suite y bienvenida por parte de su relaciones públicas asignada.