



# Océano Vitality Hotel & Medical Spa \*\*\*\*

c/Océano Pacífico, 1



Punta del Hidalgo - Tenerife

[www.nextel.travel/balnearios/canarias/oceano.html](http://www.nextel.travel/balnearios/canarias/oceano.html)

**Temporada de apertura: Todo el año (excepto 08.07-28.07).**

El OCEANO Vitality Hotel & Medical Spa es un refugio muy especial: El confortable Hotel y Medical Spa está ubicado en un lugar privilegiado de la naturaleza, en primera línea de mar y está profesionalmente equipado. Durante todo el año, el cálido clima de Tenerife crea las condiciones óptimas para su bienestar y regeneración. En continuas mejoras, recientemente ha obtenido el reconocimiento internacional como el primer Medical Wellness Hotel de España.

El poder de la naturaleza y del Atlántico, la hospitalidad, la amplia oferta de terapias y tratamientos, el relax y la vitalidad recrean su experiencia en el OCEANO.

**Océano Spa - Medical Center:** Océano unifica la relajación del Spa (Ayurveda, talasoterapia, shiatsu, masaje, yoga, cosmética) y el poder curativo del Centro Médico (Terapia de depuración, acupuntura. Oxigenoterapia, osteopatía, hidroterapia de colon, etc).

**Indicaciones:** Estimulación del sistema inmunológico, incrementar el rendimiento, aliviar dolencias crónicas y aumentar la vitalidad. Y terapia de depuración según FX. Mayr basándose en la prevención y corrección de hábitos alimenticios enriqueciendo la salud en general, consiguiendo mejoras notables en: Obesidad, alergias, insomnio, depresión, gastritis, etc.

**Servicios en el Hotel:** Amplios estudios con magníficas vistas al océano Atlántico y al impresionante pico del Teide. Todos cuentan con balcón o balcón francés y una cocina pequeña (kitchenette). Excelente restaurante con productos frescos y de calidad con creaciones mediterráneas, especialidades regionales, cocina internacional y cocina saludable. Salas para yoga y lectura, varios tipos de saunas, unas modernas instalaciones de Fitness, piscina de agua de mar climatizada, jacuzzi a 30°C rodeada de jardines donde disfrutar del sol y de la tranquilidad que le rodea.

**Programas:** Se incluye préstamo de albornoz (estancias mínimas de 2 días) y toallas, acceso a la piscina climatizada de agua salada y piscina terapéutica interior (a partir de Abril de 2012), bio sauna y sauna finlandesa, gimnasio. Además:

**Kapa Podi "anticelulítico" 1 día:** Tratamiento anticelulítico ayurvédico. **Atlantic Double 1 día:** 1 Masaje especial y tratamiento talaso en cama térmica flotante. **Ayurveda Antiestrés 4 días:** Consulta

con terapeuta, 1 abhyanga (60'), 1 shiro dhara (90'), 1 padabhangha (45'), 1 yoga individual, 2 sesiones de yoga en grupo, 2 ejercicios matinales, 1 sesión de relajación. **Adelgazamiento y Regulación del Metabolismo 7 días:** Programa Metabolic Balance® personalizado y desarrollado por los médicos y nutricionistas de Océano. Se incluye: 3 Consultas médicas, plan nutricional y dieta, 1 análisis de bioimpedancia del colon, 1 hidroterapia

de colon, 1 masaje especial, 1 tratamiento talaso en cama flotante, 2 sesiones de yoga en grupo, 2 ejercicios matinales, 1 sesión de relajación. Se recomienda realizar un análisis de sangre y hacerlo llegar al centro antes de la llegada.



## PROGRAMAS OCEANO

Persona/Programa	01.01-04.05	05.05-31.12
Kapa Podi "Anticelulítico" 1 día	48	50
Atlantic Double 1 día	92	96
Ayurveda Antiestrés 4 días	230	240
Adelgazamiento y Regulación del Metabolismo 7 días	790	826

NOTA: Los precios no incluyen el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo.

## OFERTAS NOCHES GRATIS:

7 X 6 y 14 X 12, 1 y 2 noches gratis respectivamente. Oferta válida en las siguientes fechas: 25.02-28.04, 26.05-08.07, 28.07-15.09 y 02.12-22.12.

Persona y Día en AD		27.10-31.12	01.01-25.03	15.09-26.10	26.03-04.05	05.05-07.07 29.07-14.09
Estudio Granada 39 m <sup>2</sup>	Doble	82	79	61	59	51
	DUI	129	124	90	87	74
Estudio Barcelona 45 m <sup>2</sup>	Doble	85	82	64	62	54
	DUI	140	135	95	91	81
Estudio Individual		109	105	81	78	63
Niños 5-10 años		32	31	32	31	32
3ª Persona		37	36	37	36	37

Sup. Media Pensión: 16 €/Persona y día. Sup. Pensión Completa: 32 €/Persona y día.

**EL PRECIO DEL ALOJAMIENTO INCLUYE:** Piscina climatizada con agua de mar, jacuzzi con agua de mar, gimnasio, acceso a la piscina natural pública, toallas y tumbonas, albornoz, una botella de agua, bio sauna y sauna finlandesa, solarium con zona nudista, caja fuerte (fianza de 15 €), actividades según programa por semana (2 sesiones de yoga, 2 sesiones de ejercicios matinales, 1 sesión de relajación, 1 excursión a la ciudad -se cobra transporte-, 1 caminata guiada -se cobra transporte-, charlas literarias o científicas, folklore (programa estacional).

