



Balneario de Mondariz ****

Av. Enrique Peinador, s/n

Temporada de apertura: Todo el año.



Mondariz-Balneario - Pontevedra

www.nextel.travel/balnearios/galicia/mondariz.htm

El Balneario Mondariz, taller para reparar el cuerpo y el espíritu, está enclavado en el maravilloso Valle de Tea, uno de los más bellos parajes de Galicia. En 2005 y 2006 fue elegido el mejor Balneario de España, según la revista "Thermaespa". Actualmente, el complejo hotelero está integrado por tres majestuosos edificios del s. XIX (todos ellos están conectados por un pasillo subterráneo), conservando su estructura inicial y añadiendo novedosas instalaciones como su centro de convenciones y congresos, campo de golf propio de 18 hoyos, así como modernas instalaciones de balneario con su Palacio de Agua y su Balneario Celta. Se encuentra a tan solo 30 km. de Vigo.

Características de las Aguas: Bicarbonatadas-cálcicas, carbogaseosas y ferruginosas con importante acción sedante, analgésica, antiinflamatoria, diurética, antiflojística, hidratante y estimulante general de las funciones orgánicas.

Indicaciones: Reuma (artrosis, gota, artritis, ciáticas, neuralgias, musculares), sistema nervioso (estrés, insomnio, agotamiento, depresiones), metabolismo (estados diabéticos, hiperuricemias), digestivos (gastritis, dispépticos, insuficiencias hepáticas, procesos hepáticos), respiratorios (bronquitis, catarros, asma), riñón (litiasis), rehabilitación, cardiovascular (prevención, hipercolesterolemias, obesidad, estrés)

Servicios en el Hotel: Dispone de 194 habitaciones dobles distribuidas en los edificios Baranda, Gándara y Palacios. Todas ellas con aire acondicionado, baño completo, minibar, caja fuerte, canal +, TV satélite, teléfono y conexión wi-fi gratuito en todo el hotel. Las superiores y suites con sala de estar, obsequios de baño de lujo, bañera circular, hidromasaje (Suite Mirador), etc. Restaurante (desayuno buffet y comidas con menú o buffet y posibilidad de carta), piano bar, cafetería con terraza en jardines, disco pub. Salones y centro de convenciones. Piscina terapéutica climatizada, gimnasio, tienda de regalos, sala de juegos, capilla privada, garaje. Piscinas exteriores y 40.000 m² de jardines. Nueva área infantil "Mondariz kids", un espacio dedicado a niños de 3 a 12 años con juegos, manualidades, proyecciones TV, además de animación con monitores (según temporada). En temporada alta el Hotel Balneario dis-

pone de servicio de animación con actividades de senderismo, cicloturismo, gimnasia relax, juegos para niños y otras actividades al aire libre (rafting, piragüismo, hípica, etc) y en fines de semana, festivos, julio y agosto, dispone de guardería infantil para niños de 4 a 12 años. No se aceptan animales. Campo de golf propio de 18 hoyos, situado a 1 km. del hotel con servicio de traslado gratuito para el cliente. Espectacular "Palacio del Agua", 1.800 m² de espacio lúdico

termal compuesto por una gran piscina con camas de agua, asientos de hidromasaje, asientos de burbujas, cuellos de cisne, contracorrientes, etc., saunas, zona especial para niños con juegos y actividades en el agua, zona de relax, gimnasio.



Estancia con VALORES AÑADIDOS

Persona/Día en AD	01.04-04.04 27.04-30.04 13.07-03.08 26.08-15.09 11.10-13.10 06.12-08.12 Viernes y sábado			Domingo a jueves del resto del año
	05.04-07.04 04.08-25.08 30.12-31.12	80	57	
De 1 a 4 noches	90	80	57	
5 ó más noches	75		57	

Se incluye: Alojamiento, desayuno buffet, 1 programa de ocio a elegir (Palacio del Agua, sesión de Balneario Celta o Green Fee -Golf)

Suplemento Régimen Alimenticio			
Sup. Media Pensión	28	28	28
Sup. Pensión Completa	53	53	53
Suplemento Tratamiento Balneario (aplicable para las opción de 1 a 4 noches). Para 5 ó más noches se acogerían a los Programas Termales. Persona y noche			
Tratamiento Básico	Antiestrés o Belleza		35
Tratamiento Completo			55

Programas: Se incluye préstamo de albornoz, toalla y zapatillas. La aplicación de las técnicas balnearias queda supeditada a la aprobación previa de la dirección médica para cada caso particular. Consulta médica en programas a partir de 5 noches. Además:

TRATAMIENTO BÁSICO: Antiestrés: 2 Técnicas diarias con combinación de baños o aplicaciones a presión finalizando con masaje local. **Belleza:** Tratamiento específico de cara y cuerpo combinando la cosmética termal y una selección de aromas.

TRATAMIENTO COMPLETO: Antiestrés: 2 Técnicas diarias combinando aplicaciones a presión y masajes descontracturantes.

Belleza: Tratamientos faciales y corporales más adaptados a la piel de cada cliente combinando la cosmética termal y una selección de aromas.

Programas termales: Antiestrés: A partir de la consulta médica, se confecciona un tratamiento diario de balneoterapia con aplicación de peeling corporal, baños de burbujas con esencias, baño Niágara, ducha jet y circular, masajes descontracturantes y relajantes. **Esplendor:** A partir de la consulta médica, se confecciona un tratamiento diario de balneoterapia con aplicación de peeling corporal, baños de burbujas, ducha jet, tratamientos faciales, diagnóstico de la piel, aplicación de algas, masajes reductores, celuloterapia, etc. **Bienestar:** A partir de la consulta médica, se confecciona un tratamiento diario de balneoterapia con aplicación de peeling corporal, baños termales, aplicaciones a presión, envolturas de limos y masajes de relajación, y sesiones de ejercicios en piscina. **Adelgazamiento:**

A partir de la consulta médica, se confecciona un tratamiento diario de balneoterapia con peeling corporal, baños termales, aplicaciones a presión, técnicas corporales reductoras, envoltura de algas, masajes corporales reductores y sesiones de ejercicios en activos en piscina. Informe médico final con valoración de la evolución del peso corporal, masa grasa y contornos corporales, prescripción de dieta y recomendaciones dietéticas para seguir al finalizar su estancia. **NOTA:** Este programa es obligatorio realizarlo con un mínimo de 6 noches y en régimen de PC. **Reumatológico:** A partir de la consulta médica, se confecciona un tratamiento diario de balneoterapia con aplicación de baños termales, aplicación a presión, parafangos, masajes y sesiones de fisioterapia (sólo bajo prescripción médica), sesiones de ejercicios activos en piscina y sesión de escuela de espalda. **Respiratorio (Antitabaco):** A partir de la consulta médica, se confecciona un tratamiento diario de balneoterapia con aplicación de inhalaciones,



baños termales con esencia de eucalipto, ducha circular y masajes específicos.

NIÑOS: Edad mínima para el acceso al Palacio del Agua: 3 años (de 4 a 9 años acompañados con adultos) y hasta 12 años: 21,50 € (pago directo). Edad mínima para el acceso al balneario: 14 años.



PROGRAMAS TERMALES

Persona/Programa en MP	05.04-07.04 04.08-25.08 30.12-31.12	01.04-04.04 27.04-30.04 13.07-03.08 26.08-15.09 11.10-13.10 06.12-08.12 Viernes y sábado	Domingo a jueves del resto del año
5 Noches	805	655	
Noche extra	150	120	

Se incluye: Alojamiento, media pensión, acceso diario al Palacio del Agua, consulta médica, tratamiento de balneoterapia diario a elegir (Antiestrés, Esplendor, Bienestar, Reumatológico, Respiratorio o Adelgazamiento*). El programa Adelgazamiento requiere una estancia mínima de 6 noches y suplemento de PC.

Suplemento Régimen Alimenticio

Sup. Pensión Completa	22	22
-----------------------	----	----

CONDICIONES COMUNES A TODOS LOS PROGRAMAS:

Niños 0-12 años GRATIS incluyendo: Alojamiento, pensión completa con menús infantiles, área infantil "Mondariz Kids" con juegos y actividades (máximo 2 niños por habitación y máximo 1 cama supletoria). No incluye acceso al Palacio del Agua (21,50 €, con pago directo en el hotel).

Suplemento Individual: 30 €/día. Sup. Habitaciones (habitación y día): Superior: 90 €. Júnior Suite: 120 €. Suite del Mirador: 180 €.

