



Hotel La Mola ****

Camí dels Plans de Can Bonvilar, s/n - Coordenadas GPS: N 41° 34' 30,19" E 2° 3' 41,64"

Temporada de apertura: Todo el año.



PN Sant Llorenç del Munt/Terrassa

www.nextel.travel/balnearios/catalunya/lamola.htm

El entorno lo es todo en el nuevo hotel La Mola. De muy fácil acceso desde Barcelona, entre las 14.000 hectáreas del Parque Natural y junto a uno de los mejores campos de golf, La Mola ha sido diseñado para proporcionarle los mejores servicios. Más de 800 metros cuadrados dedicados a su salud, con un servicio de asesoramiento experto y profesional, con exclusivos tratamientos de belleza y bienestar. Se encuentra a tan solo 30 minutos de Barcelona y equidistante a 4 Km. de Sabadell y Terrassa, en plena naturaleza.

Indicaciones: Belleza y bienestar.

Servicios en el alojamiento: Habitaciones exquisitamente decoradas con unas privilegiadas vistas, con baño, secador, caja fuerte, conexión wi-fi con acceso gratuito a Internet de banda ancha, climatizador, plancha y tabla de planchar, TV LCD de 23". Servicio de Té, café y agua mineral en el "casual room" de cada planta de habitaciones. Restaurante con cocina Mediterránea, cafetería con terraza-jardín, bar, piscina exterior con solarium, piscina interior climatizada de natación. Circuito de aguas, sala de fitness, vestuarios con sauna y baño de vapor. Parking exterior gratuito. Para los amantes del golf, a pocos metros del hotel, se encuentran el exclusivo Real Club de Golf El Prat (45 hoyos), diseñado por Greg Norman así como el Vallés Golf (9 hoyos), también apropiado para debutantes. En los alrededores, senderismo en el Parque Natural de Sant Llorenç del Munt, footing en los circuitos cercanos al hotel o si lo prefiere, alquile una de las bicicletas de montaña. Además podrá explorar el sorprendente patrimonio cultural de Terrassa con sus 3 iglesias románicas del S. XII, así como los Museos del Textil y de la Ciencia. Para reuniones y conferencias el hotel ofrece unas excepcionales instalaciones.

Programas: Todos incluyen circuito de aguas, préstamo de albornoz, toallas y zapatillas. Anamnesis personalizada para los programas 3 y 7 días. Programa de seguimiento online durante 2 meses en los de 7 días. Además:

1 DÍA: Sensaciones Ejecutivo Express: 1 Masaje Express descontracturante ó 1 sensaciones musical. **Sensaciones del Mundo:** 1 Masaje 50' a elegir entre diferentes técnicas (japonés, ayurvédico, tailandés, hawaiano o caribeño). **Sensaciones La Mola:**

1 Peeling corporal, 1 envoltura corporal, 1 hidratación facial, 1 masaje a elegir 30'. **Sensaciones Polisensoriales Gourmet L'Obac de Artur Martínez:** 1 Sensación musical con masaje pindas con hierbas de Sant Llorenç, 1 envoltura de frutas y aromas basados en la carta de postres del restaurante, 1 cena menú degustación (No incluye bebidas. Precio menú acompañante: 38 €). **2 DÍAS: Sensaciones Románticas (especial parejas):** 1 Masaje 30' con aceite de chocolate, 1 envoltura de cava con pétalos de rosa. En cabina doble. **Sensaciones La Mola:** El de 1 día más 1 pedicura y manicura ó 1 masaje relajante 50'. **Sensaciones del Mundo:** El de 1 día más 1 ritual a elegir entre turco, caribeño, tailandés o Viena musical. **3 DÍAS: Sensaciones Bio Terapéutico Detox:** 1 Sensación musical alphasphere, 1 bio detox de barro, 1 bio reductora de sales del Mar Muerto, 1 drenaje linfático,

1 sesión de entrenador personal, 1 tai chi. **Sensaciones Bio Terapéutico Antiestrés:** 1 Sensación musical alphasphere, 1 acupuntura, 1 shiatsu, 1 chocoterapia, 1 terapia geotermal, 1 tai hi, 1 yoga con meditación. **Sensaciones Bio Terapéutico Antialgico:** 1 Sensación musical alphasphere, 1 acupuntura, 1 osteopatía, 1 envoltura de barro, 3 sesiones de activador biológico antialgico, 3 sesiones de absorción homeopática para el dolor, 1 sesión de entrenador personal.

CIRCUITO DE AGUAS: Circuito termal con tres piscinas a distintas temperaturas: 38°C, 34°C y 14°C con masaje subacuático, camas de agua, cascada, chorros a presión y zona de hidromasaje y cromoterapia. Sala de fitness. Sauna y baño de vapor. **HORARIO DEL SPA:** Lunes a Viernes: de 13 a 21 h; Sábados, Domingos y Festivos: de 10 a 20 h.



Persona/Día	Doble	DUI
AD + Circuito de Aguas	70	130

Los programas Bienestar, Bike y Golf se pueden aplicar para una o más noches. Sup. MP: 30 €/Persona y día.

Las tarifas indicadas están sujetas a un número limitado de habitaciones, siendo su disponibilidad variable hasta que no se realiza la reserva en firme y que en ese momento se encuentre activa dicha tarifa.

PROGRAMAS SPA y WELLNESS

Persona/Programa	01.01-31.12
Sensaciones Ejecutivo Express 1 día	18
Sensaciones del Mundo 1 día	75
Sensaciones Romántico (especial parejas) 1 día	99 (las 2 personas)
Sensaciones Polisen. Gourmet L'Obac de Arturo Martínez 1 día	115* (incluye cena)
Sensaciones Románticas (especial parejas) 2 días	125 (las 2 personas)
Sensaciones La Mola 2 días	160
Sensaciones del Mundo 2 días	170
Sensaciones Bio Terapéutico Detox 3 días	280
Sensaciones Bio Terapéutico Antiestrés 3 días	295
Sensaciones Bio Terapéutico Antialgico 3 días	340

NOTA: Los precios no incluyen el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo. Programas de 7 días, consultar en nuestra página web.

