



Balneario de La Hermida ****



La Hermida/Peñarrubia - Cantabria

Ctra. de La Hermida a Potes, s/n
Temporada de apertura: Todo el año.

En La Hermida, un pueblecito de Cantabria, en medio de un desfiladero insólito, a la misma puerta de Picos de Europa y, en la antesala de la comarca de Liébana, se encuentra este balneario que data del s. XVII. En 2006 fue totalmente reconstruido hasta convertirlo en uno de los establecimientos termales de más calidad de todo el Norte de España.

Se encuentra a 14 km. de Potes, a 38 km. de Fuente Dé y a 94 km. de Santander.

Características de las Aguas: Clorurado-sódicas que emergen de 3 manantiales a una temperatura entre 55 y 60 °C.

Indicaciones Terapéuticas: Reuma: Artrosis, osteomuscular, fibromialgia, contracturas, lumbociáticas, espalda, etc. Piel: Psoriasis, eczemas, dermatitis, alergias, prurito. Respiratorios: Bronquitis, asma, pulmonar obstructiva crónica. Curas antiestrés, curas de descanso, obesidad, celulitis, antienvjecimiento.

Servicios en el Alojamiento: Amplias habitaciones con aire acondicionado y calefacción, teléfono, caja fuerte, conexión Internet, cuarto de baño con bañera ó ducha. Las habitaciones están decoradas acorde al entorno que le rodea y respetando los materiales del antiguo edificio (siglo XIX). Recepción 24 horas, restaurante, bar cafetería, sala de reuniones, parking. El Balneario dispone de 2.000 m² de instalaciones con servicio médico, piscina termal dinámica, gimnasio, etc. Tres zonas diferenciadas: Termalismo tradicional, Termalismo lúdico y Zona seca o clínica termal.

Programas: Todos incluyen préstamo de albornoz (en la habitación). Cuestionario médico en todos los programas y consulta médica en los de 6 noches ó más. Imprescindible chanclas de piscina, bañador y gorro. Además:

Tratamientos especiales de 1 día: Antiestrés: 1 Sauna, 1 baño de inmersión frío, 1 terma húmeda, 1 pediluvio bitérmico de marcha, 1 envoltura de lodo marino, 1 ducha escocesa, 1 hidromasaje con hierbas y esencias, 1 masaje 30'. **Circulatorio de Piernas:** 1 Peeling de piernas, 1 hidromasaje Jamaica, 1 pediluvio de marcha, 1 envoltura de piernas con extractos tonificantes, 1 ducha circular, 1 masaje circulatorio de piernas, 1 presoterapia. **Anticelulítico:** 1 Baño Niágara, 1 laminaria y algas, 1 chorro, 2 envolturas de parafango local, 1 envoltura de

algas adelgazantes, 1 masaje anticelulítico, 1 presoterapia.

Programas TERAPÉUTICOS: Antirreumático 6 noches: Diariamente: Vaporario del manantial, pediluvio bitérmico de marcha, baño de burbujas, chorro termal y envoltura parafango.

Relajación General 6 noches: Diariamente: Sauna finlandesa, nebulización fría, baño Hermida. Además: 2 Envolturas de lodos marinos, 2 hidromasajes Jamaica, 2 masajes de 15 min.

CIRCUITO TERMO LÚDICO: Incluye, a criterio médico: Piscina termal dinámica, sauna finlandesa, batería de duchas bitérmicas, pediluvio de marcha, baño de inmersión frío, terma romana, sauna finlandesa, nebulización fría, baño vapor-agua



www.nextel.travel/balnearios/cantabria/lahermida.htm

"Hermida", vaporario del manantial, piscina dinámica, jacuzzi. Niños: Pueden acceder a partir de los 3 años acompañados por un adulto. Los niños de 3 a 5 años sólo pueden acceder a la piscina dinámica (acompañados de 1 adulto).

Persona y día	01.01-31.12	
	De 1 a 4 Noches	5 Noches o más
AD	95	85
MP	118	105
PC	127	115
Sup. Individual	30	30

Estancias mínimas: 05.04-08.04, 27.04-02.05, 06.12-09.12: 3 noches; Resto de fechas: 2 Noches. Dto. 3ª persona: 20%. Dto. Niños 3-11 años: 50%. Cuna 0-2 años: Gratis. Galas de Nochebuena y Nochevieja: Consultar.

LOS PRECIOS INCLUYEN: Para estancias de 1 noche: 1 Jacuzzi por persona. Para estancias de 2 noches: 1 Circuito Termo Lúdico por persona. Para estancias a partir de 3 noches: Circuito Termo Lúdico diario por persona. Para estancias de 6 ó más noches: Paquete Terapéutico diario ó Circuito Termo Lúdico diario (nunca se incluyen ambos).

OFERTA PAQUETES ESPECIALES (01.01-31.07 y 01.09-31.12*):

Precios por Persona y estancia de 2 Noches.

- Menores de 35 años desde 174,50 €.

- Especial Romántico, Paquete Cultural, Especial Aniversario, Celebraciones cumpleaños Él - Ella desde 249,50 €.

Consultar características y condiciones en nuestra página web.

OFERTA TRATAMIENTO ESPECIAL (01.01-31.12):

319 €/Persona (MP+PC)

Estancia 2 NOCHES con 1 Tratamiento Especial de 1 día a elegir en el momento de la reserva y 1 Circuito Termo Lúdico incluido. La 1ª noche en MP y la 2ª noche en PC.

TRATAMIENTOS ESPECIALES 1 DÍA - Persona/Programa

Antiestrés	112
Circulatorio de Piernas	110
Anticelulítico	120

NOTAS: Los precios de los tratamientos no incluyen el alojamiento, que se deberá sumar al precio de la habitación deseada. * Estos tratamientos se pueden realizar para más de 1 día, pudiendo ser cambiado algún servicio según criterio médico.

PROGRAMA TERAPÉUTICOS

Persona/Periodo en PC	01.01-31.12
Antirreumático 6 noches	690
Relajación General 6 noches	
Noche extra con programa	115
Sup. Individual por día	30

