



# Hesperia Isla de La Toja \*\*\*\*

Isla de la Toja, s/n

Temporada de apertura: Todo el año.



Isla de La Toja / O'Grove-Pontevedra

[www.nextel.travel/balnearios/galicia/islatoja.htm](http://www.nextel.travel/balnearios/galicia/islatoja.htm)

El nuevo Balneario Isla de La Toja, se encuentra situado en la atlántica ría de Arousa, en las aguas llamadas mar de La Toja, un enclave de gran riqueza natural que se ve favorecido por su suave microclima y por las propiedades de sus manantiales. Un lugar único, y de fácil acceso, ideal tanto para los que buscan pasar unas vacaciones pensadas en la relajación, la salud y el reposo, como para aquellos que necesitan un marco idóneo para sus convenciones y eventos. Todo ello dentro de un establecimiento a la vanguardia de la hostelería donde el diseño y funcionalidad conviven con unas modernas instalaciones.

**Características de las aguas:** Clorurado sódicas, radioactivas, bromuradas, ferruginosas a una temperatura de 60 °C, adaptada a la temperatura del cuerpo humano.

**Indicaciones terapéuticas:** Reumatismos, relax, estrés, bienestar, revitalización, adelgazamiento y celulitis, problemas de la piel, problemas respiratorios, tratamientos de estética.

**Servicios en el Hotel:** Habitaciones completamente equipadas con baño, teléfono, wi-fi gratuito, caja fuerte, hilo musical y TV satélite, carta de almohadas, albornoz y zapatillas. Piscina exterior (uso en verano) de 190 m<sup>2</sup>, biblioteca, sala de juegos, 2 res-

taurantes, cafetería, fitness club, centro de congresos y convenciones. Parking exterior sin cargo. El Balneario cuenta con 2 espacios diferenciados: El balneario tradicional, y el Club

Termal. Guardería infantil (4-12 años) con cargo (en verano). Hotel no fumador en su totalidad.



Persona y día					Resto del año		
	01.08-27.08 31.12-01.01	05.04-07.04 01.07-31.07	16.03-19.03 27.04-01.05 01.09-16.09 01.10-13.10 26.10-29.10 01.11-03.11 05.12-08.12	28.08-31.08	Oficial	OFERTA 1 Viernes y sábados	OFERTA 2 Domingo a jueves
AD	91,85	75,65	75,65	59,40	59,40	45,90	37,85
AD + Club Termal	111,30	95,10	89,70	78,85	73,45	59,95	51,90
Sup. Media Pensión	32,40	32,40	32,40	32,40	32,40	32,40	32,40
Sup. Pensión Completa	54	54	54	54	54	54	54
Sup. DUI	21,60	21,60	21,60	21,60	21,60	21,60	21,60
Sup. Vista Ría (*)	27	27	27	27	27	27	27
Sup. Superior Vista Ría (*)	43,20	43,20	43,20	43,20	43,20	43,20	43,20

Nota: Los suplementos Vista Ría y Superior Vista Ría o Júnior Suite son por habitación y noche. Las comidas incluyen agua y vino.

Niños 0-11 años: GRATIS en AD (MP: 16,20 €, PC: 27 €/ día). Niños 0-11 años (Monoparental): 50% acompañado de 1 adulto. Sup. Club Termal Niños: 10,80 €. Dto. 3 Persona: 25 % sobre AD (Club Termal: 16,20 €/ persona y día).

**Nota Oferta:** Las tarifas indicadas están sujetas a un número limitado de habitaciones, siendo su disponibilidad variable hasta que no se realiza la reserva en firme y que en ese momento se encuentre activa dicha tarifa.

**Programas:** Todos los programas incluyen préstamo de albornoz, toallas y zapatillas, acceso diario al CLUB TERMAL y fitness. Gorro de baño obligatorio en el club termal (posibilidad de compra). Consulta médica en los programas de 6 ó más noches. Además:

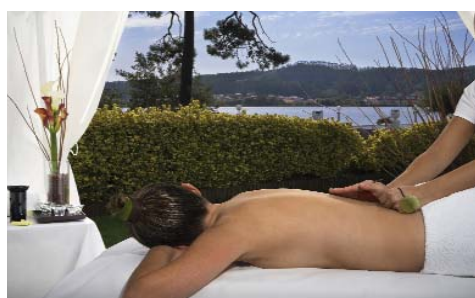
**OFERTAS: Descubre La Toja 2 días:** 1 Bañera termal, 1 fangoterapia termal. **Puesta en Forma 3 días:** 1 Reafirmante de arcilla, 1 baño termal, 1 fangoterapia termal, 1 masaje relajante. **Vacaciones Termales 5 días:** 1 Peeling hidratante "Sales de La Toja", 2 baños termales, 1 envoltura de esencias, 1 masaje relajante, 1 fangoterapia termal.

**PROGRAMAS EXPERIENCIAS: Conoce La Toja 2 días:** 1 Baño termal, 1 masaje local relajante. **Cuida Tu Espalda 2 días:** 2 Baños termales, 1 ducha presión, 2 masajes descontracturantes, 1 fangoterapia termal. **Origen Termal 3 días:** 3 Baños termales, 2 duchas jet, 3 masajes relajantes, 1 fangoterapia termal. **Aromas y Sentidos 3 días:** 3 Baños termales, 1 peeling hidratante, 3 masajes (1 craneo facial, 1 general, 1 local), 1 envoltura de esencias, 1 hidratación facial. **Escapada de Relajación y Bienestar 5 días:** 5 Baños termales, 1 peeling hidratante sales de La Toja, 4 masajes (1 facial, 1 podal, 1 local, 1 general), 1 envoltura de esencias, 1 fangoterapia termal, 1 ducha jet, 1 reafirmante de arcilla, 1 hidratación facial.

**PROGRAMAS TERAPÉUTICOS: Bienestar 6 días:** 6 Hidromasajes, 6 duchas jet, 1 peeling Sales de La Toja, 3 envolturas de algas drenantes, 3 envolturas de esencias, 6 masajes generales relajantes, 1 masaje facial. **Reumatológico 6 días:** 6 Baños termales, 3 fangoterapias termales, 6 masajes (3 terapéuticos, 3 locales), 3 duchas jet, visita médica final. **Adelgazamiento 6 días:** Electrocardiograma y medidas antropométricas y condición física, revisión médica y peso, revisión médica final, actividades físicas personalizadas diarias, 6 hidromasajes, 3 envolturas de algas, 1 peeling corporal, valoración de riesgo cardiovascular, 3 duchas jet, 3 masajes reductores, 2 presoterapias.

**Programas complementarios para patologías en la infancia:** Programas que se realizarán siempre bajo prescripción médica y deben estar acompañados siempre por un adulto. Dermatológicas (Psoriasis y Dermatitis Atópica): Baño de agua termal, peloide termal. Respiratorias (Asma, Bronquitis, Sinusitis, etc.): Inhalación, nebulización, baño termal.

**NIÑOS:** Los niños pueden acceder al Club Termal (según tarifa).



#### PROGRAMAS ESPECIALES

MIMA TU ESPALDA - Baño relajante hidromasaje - Parafango descontracturante	REAFIRMANTE - Ducha Jet tonificante - Envoltura arcilla revitalizante	ARMONÍA DE AROMAS - Baño hidromasaje con esencia - Masaje relax con aromaterapia
45	55	65

**NOTA:** Los precios no incluyen el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo.

#### VACACIONES DE SALUD

Persona/Periodo	01.01-31.12 (*)
-----------------	-----------------

PROGRAMAS OFERTA. Domingo a Jueves en T.Baja	
Oferta Descubre La Toja AD 2 días	54
Oferta Puesta en Forma MP 3 días	202
Oferta Vacaciones Termales MP 5 días	327

PROGRAMAS EXPERIENCIAS	
Conoce La Toja MP 2 días	139
Cuida Tu Espalda MP 2 días	208
Origen Termal MP 3 días	336
Aromas y Sentidos MP 3 días	379
Escapada Relajación y Bienestar MP 5 días	575

PROGRAMAS TERAPÉUTICOS.	
Bienestar MP 6 días	693
Reumatológico MP 6 días	710
Adelgazamiento PC 6 días	834

**Programas complementarios para patologías en la Infancia. Precio por día. No incluye alojamiento**

Dermatológicas	40
Respiratorias	30

**NOTA:** Los precios no incluyen el alojamiento, pero si el régimen alimenticio indicado (AD, MP o PC), debiéndose sumar a la habitación en AD para configurar el programa completo. Los PROGRAMAS OFERTA son válidos de Domingo a jueves de Temporada Baja.

**Oferta Programas Terapéuticos:** En todos los programas terapéuticos se aplica el 20% en la 2ª semana de tratamiento.