



Wellness & Spa Institut Gem

Guitart Central Park

C/ Josep M^a Sert, 16-18 - Playa de Fenals

Temporada de apertura: Del 27 de enero al 09 de diciembre.

El Instituto Gem, está ubicado en la Costa Brava, junto a la playa de Fenals en Lloret, y en un ambiente relajado. Un equipo médico altamente cualificado, modernas instalaciones, la última tecnología, variedad gastronómica con cuidadas y atractivas dietas, confortables suites y múltiples posibilidades de ocio son una garantía de eficacia y seriedad.

Indicaciones: Adelgazamiento y anticelulítico (unas de sus especialidades), estrés, respiratorio. Bienestar integral, belleza. Medicina estética. Amplio programa de animación y ocio en Complejo Guitart Central Park.

Servicios en el Alojamiento: Alojamiento en habitaciones tipo apartamento con salón, baño, terraza, TV en color y teléfono. Servicio de estética y peluquería. Suites con salón, terraza, 2 TV, climatización y situadas en la última planta. Salón-bar con TV y vídeo. Animación. Restaurante GEM con amplia gama de cocina Mediterránea, servicio personalizado, control nutricional. Aire acondicionado, piscinas aire libre y cubierta, tenis, solariums, jardines y animación con música en directo todas las noches. Se aceptan animales pequeños (10 €/día).

Programas: Se incluye préstamo de albornoz y toallas. Servicio personalizado, libre acceso a la zona de fitness, piscina climatizada y zona de descanso. Posibilidad de dieta hipocalórica en algunos programas. Y paseo diario guiado con monitor a las diferentes playas cercanas. Control médico de entrada y salida y análisis de composición corporal en los programas Adelgazamiento y Anticelulítico. Además:

Escapada Wellness & Spa 1 noche: 1 Hidromasaje, 1 masaje con esencias. **Especial Parejas 1 noche:** Botella de cava en la habitación, 1 aquagym, 1 hidromasaje, 1 masaje corporal. **Belleza y Salud 2 noches:** 1 Peeling corporal, 1 ducha escocesa, 1 masaje con esencias, 1 hidromasaje aromaterapia. **Antiestrés 2 noches:** 1 Aquabuilding, 1 lodo termal, 1 masaje con esencias, 1 ducha escocesa, 1 hidromasaje. **Belleza y Relax 4 días:** 1 Higiene facial, 1 tratamiento de "Oro", 1 peeling corporal, 1 depilación de piernas, 1 manicura, 1 estética de pie, 1 tratamiento personalizado. **Puesta en Forma 5 días:** 5 Aquagym, 2 hidromasajes, 2 duchas escocesas, 3 masajes (1 subacuático, 2 corporales),

1 recubrimiento de lodo, 1 presoterapia. **Anticelulítico Intensivo 6 días:** 6 Gimnasias pasivas, 1 peeling corporal, 6 ultratone, 3 recubrimientos de algas, 3 presoterapias, 2 LPG, 2 drenajes linfáticos. **Antiestrés y Bienestar 6 días:** 6 Días de tratamiento



Suite



Lloret de Mar - Girona

www.nextel.travel/balnearios/catalunya/gem.html

incluyendo diariamente: Gimnasia, ducha escocesa y masaje corporal. Además: 3 Hidromasajes, 2 recubrimientos de lodo, 1 presoterapia, 1 reflexoterapia. **Adelgazamiento Intensivo 6 días:** Dieta personalizada y 6 días de tratamientos incluyendo diariamente: Gimnasia, ducha escocesa, aquagym, hidromasaje, ultratone. Además: 1 Peeling corporal, 5 masajes con esencias, 1 masaje con sacos "pindas", 3 envolturas de algas.

	14.07- 31.08	05.04-08.04 28.04-30.04 04.05-07.05 16.05-17.05	26.05-27.05	28.05-13.07 01.09-09.12	27.01-25.05 (Exc. Puentes)
Persona/Día					
AD	70,20	57	45,50	44,50	
MP	75,20	59	47,50	46,50	
PC	83,20	67	55,50	54,50	
Sup. Individual	21	21	21	21	

Sup. Estancia 1 ó 2 noches que pase por Sábado: 12,50 €/Persona.
Sup. Suite: 12 €/Habitación y noche. Cuna: 6,50 €/día. Dto. 3ª Persona: 15%. Dto. Niños 2-12 años: 30%. Dto. Niños 2-17 años con 1 adulto (Monoparental): 25%. Cuna: 6,50 €/día.

PROGRAMAS ESTANCIAS CORTAS

Persona/Periodo en MP/PC*	14.07-31.08	05.04-08.04 28.04-30.04 04.05-07.05 16.05-17.05 26.05-27.05	Resto de fechas
Escapada Wellnes & Spa MP 1 noche	128	112,50	100
Especial Parejas MP 1 noche	145	129,50	117
Belleza y Salud MP 2 noches	245	215	190
Antiestrés PC 2 noches	268	237	212

Sup. Individual: 21 €/día. Nota: Se recomienda avisar de horario aproximado de llegada.

OFERTA PROGRAMAS 2 y 3 NOCHES

Descuento 12,50 € por persona para estancias de Domingo a Viernes.

PROGRAMAS

Persona/Programa	27.01-09.12
Belleza y Relax 4 días	235
Puesta en Forma 5 días	254
Anticelulítico Intensivo 6 días	495
Antiestrés y Bienestar 6 días	510
Adelgazamiento Intensivo 6 días	790

NOTA: Los precios no incluyen el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo. Los programas de adelgazamiento son obligatorios realizarlos en régimen de pensión completa.