



# Hotel Balneario de Guitiriz \*\*\*\*



Guitiriz - Lugo

Ctra. del Balneario, s/n

Temporada de apertura: Todo el año.

[www.nextel.travel/balnearios/galicia/guitiriz.htm](http://www.nextel.travel/balnearios/galicia/guitiriz.htm)

El hotel Balneario de Guitiriz, que data de principios del s. XX fue totalmente rehabilitado en 2.003, manteniendo su estructura original y dotado de modernas instalaciones, que combinan el relax en su impresionante balneario de aguas termales de 4.000 m<sup>2</sup>, con la práctica del deporte.

**Características de las Aguas:** Bicarbonatadas-sulfuradas sódicas, que fluyen a 15° C con una mineralización débil, con contenidos alcalinos y de flúor.

**Indicaciones Terapéuticas:** Estimulantes, desintoxicantes y antiinflamatorias. Especialmente indicadas para enfermedades del hígado, aparato digestivo, colitis, aparato urinario, hipercolesterinemia, obesidad, diabetes de adulto, dermatología (psoriasis, eccemas), estrés, reumatismos (artrosis y aparato locomotor en general), litiasis renal.

**Servicios en el Hotel:** Habitaciones y suites con baño, aire acondicionado, caja fuerte, teléfono y TV satélite. Restaurante, cafetería, salas de reunión, pistas de tenis y paddle. Club termal infantil. Parking. Zona de bosque. Campo de golf de 9 hoyos, con casa club, campo de prácticas, putting green. No acepta animales.

**Programas:** Se incluye préstamo de albornoz y zapatillas. Gorro de baño obligatorio en el club termal (posibilidad de compra). Todos incluyen club termal y circuito termal diario, y los de 6 ó más noches incluyen consulta médica. Además:

**Antiestrés 2 noches:** 2 Chorros, 2 envolturas de algas, 2 baños burbujas, 2 masajes generales. **Bienestar y Belleza 2 noches:** Igual que el Bienestar, más 1 peeling facial y 1 hidratación facial.

**Elimine las Tensiones 3 noches:** 3 Baños de burbujas, 3 parafangos, 3 masajes de espalda. **Rejuvenecimiento y Belleza 3/6 noches:** 1 Peeling corporal, 2 baños de chorros, 1 envoltura de algas, 4 masajes (1 general, 1 podal, 1 bajo agua, 1 facial), 3 presoterapias o ultratone, 2 curas hidropínicas, 1 limpieza de cutis, 1 pedicura, 2 aerosoles, 2 zumos, 1 tisana. El de 6 noches igual que el de 3 más: 2 baños (1 de burbujas, 1 de esencias), 1 envoltura de algas, 1 drenaje linfático, 1 cura hidropílica, 1 chorro, 1 presoterapia, 1 tratamiento de piernas, 2 masajes (1 a 4 manos, 1 facial), 1 velo de colágeno, 1 zumo, 1 tisana.

**A La Carta 6 noches:** Planificación de tratamiento, revisión a media semana, consulta médica final y 3 técnicas diarias a realizar: 1 hidrotérmico, 1 complementaria y 1 manual.

**Adelgazamiento y Relax 6 noches:** Analítica, valoración y estudio dietético, revisión médica, consulta final, plan de actividad física diaria, libre acceso zona fitness, 1 peeling corporal, 4 baños de chorros, 2 drenaje linfáticos, 5 envolturas (algas y reafir-

mantes), 4 chorros jet, 4 masajes reductores, 2 presoterapias, 3 electroestimulaciones.

**NIÑOS:** Club termal infantil para niños de 3 a 12 años con juegos.



## PROGRAMAS OFERTA DE 2 y 4 NOCHES.

- Descubre Guitiriz 2 Noches desde 125 €
- Bienestar en Familia 2 Noches desde 153 €
- Relajación Global 4 Noches desde 473 €.

Consultar características y condiciones en nuestra página web.

## PROGRAMAS ESPECIALES A TU AIRE

Programa 1: 58 € - Presoterapia - Masaje local de piernas	Programa 2: 58 € - Parafango local - Masaje local de espalda	Programa 3: 59 € - Baño termal de chorros - Envoltura de algas
Programa 4: 66 € - Peeling corporal - Baño de esencias	Programa 5: 67 € - Peeling facial - Masaje craneo facial	Programa 6: 74 € - Peeling corporal dulce/salado - Envoltura sublime relajante

**NOTA:** Los precios no incluyen el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo.

## PROGRAMAS TERMALES

Persona/Periodo	05.04-07.04 01.08-25.08 24.12 * 31.12	Resto del Año
Antiestrés AD 2 noches	267	218
Bienestar y Belleza AD 2 noches	291	236
Elimine las Tensiones MP 3 noches	412	327
Rejuvenecimiento y Belleza AD 3 noches	565	491
A La Carta PC 6 noches	1.296	1.099
Rejuvenecimiento y Belleza MP 6 noches	1.244	1.077
Adelgazamiento y Relax PC 6 noches	1.477	1.254
Sup. Doble Uso Individual por día	25	15

Dto. 3ª Persona: 15%. En MP/PC se incluye agua y vino de la casa.

Posibilidad de comidas para celíacos (se ruega avisar).

Sup. MP: 24 €/día. Sup. PC (sobre MP): 21 €/día.

Persona/Día en AD	05.04-08.04 06.12-08.12 24.12 * 31.12	Sábados de: 01.07-31.07	20.08-15.09 Sábados de: 14.01-31.03 14.04-21.04 05.05-30.06 05.01-07.01 28.04-30.04 01.08-19.08 12.10-13.10	Domingo a viernes de: 01.01-04.01 08.01-04.04 08.04-27.04 01.05-29.06 16.09-11.10 14.10-05.12 09.12-21.12 23.12	25.12-30.12
Doble	81	65	54	44	
Doble + Club Termal + Circuito Termal	92	76	65	54	
DUI	146	117	98	78	
DUI + Club Termal + Circuito Termal	157	128	108	89	

Sup. Media Pensión: 24 €/Persona y día. Sup. Pensión Completa: 45 €/Persona y día. Dto. 3ª Persona: 25% (en AD y AD+Club Termal). Niños 0-2 años: Gratis. Dto. Niños 3-12 años: 50%. Sup. Júnior Suite: T. Alta: 44 €; Resto de fechas: 33 €/Habitación y día. Sup. Habitación Familiar: T. Alta: 54 €; Resto de fechas: 44 €/Habitación y día.

**OFERTA VENTA ANTICIPADA:** Para reservas realizadas entre 01.05 y 30.06, con entradas comprendidas del 01.07 al 15.09, DTO. 12% + 1º Niño 0-12 años GRATIS en AD. No válida para programas del balneario. Oferta no acumulables con otras promociones.

