



Gran Hotel La Toja *****



Isla de La Toja/O'Grove - Pontevedra

Temporada de apertura: Todo el año.

El Gran Hotel de La Toja, totalmente renovado, se encuentra situado frente al mar, en la emblemática Isla de La Toja, rodeado del más emblemático entorno natural gallego de la ría de Arosa y donde el cliente tiene a su servicio los placeres y beneficios del agua en su Balneario y Club Termal.

Características de las aguas: Clorurado sódicas, bromuradas, fluoradas, litínicas, ferruginosas e hipertermales a una temperatura de 60 °C.

Indicaciones terapéuticas: Afecciones reumáticas, respiratorios y otorrinolaringológicas, de la piel (psoriasis, dermatitis, eccemas, etc.), recuperación funcional artículo - muscular. Mejora de estados ansiosos, depresivos, estrés e insomnio.

Servicios en el Balneario-Hotel: Habitaciones con baño, secador, minibar, TV TFT satélite, teléfono, albornoz y zapatillas, wi-fi gratuito. Servicio de habitaciones 24 horas, bar, restaurantes (3), jardín, discoteca, tiendas y peluquería. Pabellón de congresos, salas de reuniones. Fitness Club. Guardería infantil (4-12 años) sin cargo, en verano. Piscina exterior climatizada (uso en verano), y piscina cubierta climatizada. Complejo deportivo a 500 m. del hotel con club de tenis y pádel. Gimnasio. Casino próximo al hotel. No se aceptan animales.



www.nextel.travel/balnearios/catalunya/montbriio.html

	T.Alta	T.Media	T.Baja
		05.04-07.04 27.04-30.04 01.06-05.07	01.01-04.04 08.04-26.04 01.05-31.05
Persona/Día en AD		26.08-13.10	14.10-30.12
Doble	152	110	98
Doble Vista Mar	175	128	113
Júnior Suite	205	146,50	129
Suite Vista Mar	227,50	164	144
DUI	231	164	145
DUI Vista Mar	277	200	175

Suplementos por día.

Club Termal	28	28	28
Media Pensión	47	47	47
Pensión Completa	77	77	77

Cuna Niños 0-2 años: Gratis. Niños 3-12 años: T. Alta: 76 €, T. Media: 55 €, T. Baja: 49 €/día en AD; Dto. 50% sobre régimen alimenticio y Club Termal. Cama supletoria Adulto en AD: T. Alta: 114 €, T. Media: 82 €, T. Baja: 73 €/día.

PROMOCIÓN ESPECIAL 2012

AD + Club Termal	-	110	98
Sup. DUI	-	45	39

3ª Persona: T. Media: 83 €, T. Baja: 74 €/ día. Niño: T. Media: 55 €, T. Baja: 49 €/día. Nota: Oferta limitada a un número determinado de habitaciones por parte del hotel.

PROMOCIONES ESPECIALES

Persona y día en AD* (Alojamiento en habitación Doble Vista Mar)	01.01-05.07 26.08-30.12
Revive el Gran Hotel	147
Especial Balneario	147
Especial Gastronomía	147
Especial Golf (Domingo a jueves)	157
Sup. Individual	39

*Especial Balneario: 1 Masaje especial con sales de La Toja. Sesión de Club Termal. *Especial Gastronomía: Cena con menú degustación en el Rest. Ensenada. Sesión de Club Termal, copa de cava en el Casino La Toja. *Especial Golf: Green fee 18 hoyos (2 vueltas) en el Campo de Golf de La Toja, sesión de Club Termal. Las tarifas indicadas como oferta, están sujetas a un número limitado de habitaciones, siendo su disponibilidad variable hasta que no se realiza la reserva en firme y que en ese momento se encuentre activa dicha tarifa.



Programas: En todos los programas préstamo de albornoz, toallas y zapatillas. Acceso diario al Club Termal y Fitness. Consulta médica y seguimiento personal de 6 noches o más. Además:

ESCAPADAS 2 NOCHES: Relax La Toja: 1 Baño Niágara, 1 masaje relajación 4 manos, 1 parafango, 1 ducha Vichy, 1 drenaje postural. **Belleza en La Toja:** 1 Peeling corporal con sales, 1 baño de burbujas, 1 masaje de relajación, 1 belleza manos, 1 peeling facial, 1 baño de burbujas, 1 envoltura de algas, 1 belleza de pies.

CLÁSICOS LA TOJA: 3 NOCHES: Bienestar: 1 Peeling corporal, 1 hidromasaje, 1 envoltura de lodos, 1 ducha jet, 3 masajes (2 relajación, 1 shiatsu), 1 baño con sales, 2 parafangos, 1 baño con esencias. **Siempre La Toja:** 1 Peeling corporal, 3 hidromasajes, 3 envolturas de algas, 3 duchas jet, 3 masajes de relajación.

BIENESTAR Y BELLEZA 6 NOCHES: Aquarelax: 1 Peeling corporal, 2 baños Niágara, 8 masajes (2 corporales, 2 craneo faciales, 1 local, 2 podales, 1 neurosedante), 3 drenajes posturales, 1 peeling facial, 3 baños Península, 4 envolturas (3 de algas, 1 hidratante), 2 jets, 2 parafangos, 1 ducha Vichy. **Aquabella:** 1 Peeling corporal, 2 baños de burbujas con sales, 3 envolturas (1 de barros, 1 de algas, 1 de té verde o rosa mosqueta), 1 diagnóstico de piel y peeling facial, 3 masajes (1 general aromaterapia, 1 facial, 1 relajación), 2 baños Península, 1 fango parafinado con drenaje, 1 hidratación facial, 1 tratamiento de ojos y labios, 1 cuidado de manos, 1 baño de esencias, 1 belleza de pies, 1 ducha Vichy, 1 drenaje postural.

TERAPÉUTICOS: 6 NOCHES: Aqua (Piel): 1 Peeling corporal, 6 hidromasajes, 3 envolturas de algas, 3 masajes corporales, 3 masajes locales, 1 envoltura hidratante, 2 arcillas, 1 revisión médica.

Terra (Reumatológico): 6 Baños Península, 5 fangos parafinados o jets, 6 fangos parafinados, 3 ejercicios terapéuticos, 3 fisioterapias, 3 masajes (2 locales, 1 corporal). **Eos (Respiratorio):** 6 Aerosolterapias, 6 baños de burbujas, 3 fisioterapias respira-



torias, 6 fangos parafinados, 3 ejercicios respiratorios, 3 masajes locales. **Ignia (Adelgazamiento):** Análítica personalizada (opcional), 2 revisiones médicas, 6 Aquagym o fitness, 3 baños Península, 2 baños Niágara, 1 jet, 5 masajes (3 reductores, 2 relajación), 2 algas reductoras, 1 presoterapia, 1 Alphajet, 1 ducha Vichy, 1 drenaje postural.

CLUB THERMAL: Sauna, jacuzzi, baño turco, aroma marino, rocío mineral, mármoles cálidos, piscina climatizada (jacuzzi, hidroterapia, contracorriente, cascada, cuello de cisne), zona de relax, gimnasio.

NIÑOS: Los niños 3-12 años pueden acceder al Club Termal (según tarifa).

PROGRAMAS TERAPÉUTICOS DE PREVENCIÓN DE LA SALUD. 3 NOCHES

- Cuidado de la Piel: 1 Peeling con sales, 1 aplicación de arcilla, 3 baños Península, 1 aplicación de algas, 1 masaje con aceites de La Toja, 1 hidratación corporal, 1 peeling e hidratación facial.
- Prevención Articulo Muscular: Consulta médica, 3 baños Niágara o Península, 1 3 parafangos, 3 fisioterapias.
- Prevención Respiratoria: Consulta médica y espirometría, 3 aerosol terapias, 3 baños de esencias de eucalipto o menta, 3 fisioterapias respiratorias, 3 parafangos, revisión final.

Precio por persona: 500 €/3 noches en AD.
Sup. Individual: 116,20 €/noche.
Oferta con plazas limitadas.



PROGRAMAS TERMALES y CLUB THERMAL

Persona/Periodo	06.07-25.08	Resto del año
ESCAPADAS 2 Noches en AD		
Relax La Toja	481	389
Belleza La Toja	581	489
CLÁSICOS LA TOJA 3 Noches en AD		
Bienestar	781,50	643,50
Siempre la Toja		
BIENESTAR Y BELLEZA 6 Noches en MP		
Aquarelax	1.815	1.539
Aquabella		
TERAPÉUTICOS 6 Noches en MP/PC*		
AQUA - Dermatológico 6 Noches MP	1.689	1.413
TERRA - Reumatológico 6 Noches MP		
EOS - Respiratorio 6 Noches MP		
IGNIA - Adelgazamiento 6 Noches en PC*	2.043	1.767
Suplementos		
Media Pensión por día	47	47
Pensión Completa por día	77	77
Vista Mar por habitación y día	39	26
Individual por noche	67	39
Júnior Suite habitación y día	89	52
Suite Vista Mar habitación y día	128	78
3º Persona en AD	98	63,50
Niños 3-12 años en AD	65,25	42,25

