



Fuentes del Trampal ***

Hotel Balneario

Temporada de apertura: Del 1 de marzo al 15 de diciembre.

Situado en un enclave privilegiado, entre las provincias de Cáceres y Badajoz, a 32 Km. de Mérida y a 42 Km. de Cáceres, a los pies de la Sierra de San Pedro se encuentra el hotel balneario, cuyas primeras referencias históricas datan del siglo XIX. Una de las constantes del Balneario y de la zona es la enorme tranquilidad que proporciona la naturaleza que rodea el lugar, uno de los más bellos ejemplares de bosque mediterráneo de Extremadura, donde abundan el alcornoque y el encinar tan típicos en esta comunidad autónoma.

Características de las aguas: Aguas bicarbonatadas de mineralización débil, destacando su contenido en hierro.

Indicaciones terapéuticas: Estados anémicos, aparato locomotor (reumatismos, lumbagos, post traumatismos, neurológicos), afecciones cutáneas (piodermitis, eczema aborreoico, psoriasis, dermatitis), alergias, artrosis, problemas circulatorios, estrés.

Servicios en el alojamiento: El hotel dispone de todas las comodidades de su categoría. Habitaciones con baño, teléfono, calefacción, aire acondicionado y TV. Dispone de bungalows con salón y los mismos servicios de las habitaciones. Servicio de restauración, cafetería, sala de juegos, salón social, pequeña piscina de verano. Parking cubierto, aparcamiento exterior. En la zona proliferan las aves rapaces y los lugares con parajes de gran belleza, con grandes zonas de forestas por donde viven caballos, propiedad del balneario. El senderismo por estas tierras está garantizado, así como los paseos por las serranías y la posibilidad de practicar mountain-bike por estos lugares, auténtico privilegio de la naturaleza extremeña.

Programas: No se incluye almuerzo con posibilidad de alquiler (8 €). Además: **Bienvenida Fuentes del Trampal 1 noche:** 1 Circuito Termal Fuentes del Trampal, 1 masaje terapéutico 15'. **Relax 2 noches:** 1 Circuito Termal Fuentes del Trampal, 1 masaje terapéutico 15', 1 envoltura hidratante. **Antiestrés 3 noches:** Consulta médica, 2 circuitos termales antiestrés, 1 masaje aromático, 1 masaje de chocolate, 1 parafango zonal. **Reumatológico 6 noches:** Consulta médica, 3 hidromasajes, 3 minipiscinas, 3 chorros presión, 2 parafangos, 2 piscinas activas.

Dermatológico - Respiratorio 10 noches: Consulta médica, 5 circuitos termales del aparato respiratorio, 3 baños termales, libre acceso todos los días a la piscina dinámica.

Ctra. Comarcal de Carmonita, Km.3,200



Montánchez - Cáceres

www.nextel.travel/balnearios/extremadura/trampal.htm

Círculo Termal Básico (35'): Minipiscina relax, ducha de contraste, pasillo de rociación y gruta de nebulización.

Círculo Termal Antiestrés (35'): Baño termal individual, ducha de contraste y chorro presión.

Círculo Termal Respiratorio: Minipiscina relax, hammam, gruta de nebulización e inhalaciones.

Círculo Termal Fuentes del Trampal (1 h. 30'): Minipiscina relax, hammam, fuente fría, ducha de contraste, gruta de nebulización y piscina activa.



Persona y Día	AD	MP	PC
Doble	39	44	49
Individual	47	49	62

CIRCUITOS TERMALES - Persona/Círculo

Círculo Termal Básico	19
Círculo Termal Respiratorio	31
Círculo Termal Antiestrés	37
Círculo Termal Fuentes del Trampal	37

NOTA: Los precios no incluyen el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo.

PROGRAMAS

Persona y Periodo		AD	MP	PC
Bienvenida Fuentes del Trampal 1 noche	Doble	65	80	86
	Individual	75	92	96
Relax 2 noches	Doble	144	174	186
	Individual	164	196	206
Antiestrés 3 noches	Doble	228	273	291
	Individual	270	318	333
Reumatológico 6 noches	Doble	372	462	498
	Individual	438	534	564
Dermatológico-Respiratorio 10 noches	Doble	550	700	760
	Individual	660	820	870

