



Benidorm Vida & Golf

Av. Presidente Adolfo Suarez, 7



Benidorm - Alicante

www.nextel.travel/balnearios/valencia/benidormvida.htm

Único y novedoso aparthotel enfocado al turismo saludable, diseñado para todas aquellas personas que quieren disfrutar de una estancia y experiencia saludable en un entorno tranquilo, cerca de la playa y en un campo de golf de 9 hoyos. Todas las estancias van asociadas a un programa de salud y programas básicos que ayudan a mejorar su bienestar o seguir unos tratamientos específicos recomendados por un médico. Se encuentra en una exclusiva zona de Poniente, a 15 minutos del casco antiguo y a 1 Km. de la playa.

Indicaciones: Belleza, bienestar, anti-aging, revitalización, nutrición, depurativo.

Servicios de Alojamiento: Modernos apartamentos con una habitación doble, baño completo con ducha, cocina completamente equipada, aire acondicionado frío/calor, amplias terrazas con vistas al golf y TV de plasma. Restaurante con cocina mediterránea y dietas saludables, bar cafetería, amplias terrazas, área de ocio, piscina interior y exterior, centro médico & rehabilitación, unidad antiaging, gimnasio, salas de reuniones, sala de juegos, sala de de TV. Se organizan actividades, charlas y talleres relacionados con la salud y el bienestar. Parking. Se acepta un perro por apartamento (máximo 6 Kg., 20 €/día, pago directo).

Programas: Acceso libre a la piscina climatizada y gimnasio. Servicio de coaching on line (seguimiento) al finalizar su estancia. Late check out hasta las 14 h. Además: **Vida Sana 2 días:** Evaluación de salud con plan de recomendaciones, 1 cóctel saludable. **Vida Sport 2 días:** Evaluación física, 1ª sesión de rehabilitación, plan de recomendaciones, 1 cóctel vitalizante. **Vida Bella 3 días:** Evaluación del envejecimiento y recomendaciones, 1 cóctel beauty, 1 hidratante de cuello y escote, 1 drenante/nutritivo de párpados y ojeras, 1 hidratante facial con nanosomas de oxígeno, 1 reafirmante corporal con esencias y oro de 24 quilates, 1 relax cuerpo y ojos, 1 cóctel belleza. **Puesta en Forma 7 días:** Análisis de sangre, 2 visitas nutricionistas, 1 bioimpedancia, 1 sesión entrenador personal, 1 tratamiento DLM (elimina líquidos y toxinas), 1 masaje espalda, 7 sesiones de relajación, 7 BAP, 1 masaje completo,

1 taller "desbloqueo matutino", 3 pilates, 2 cócteles (vitalizante y beauty). **Antiestrés 7 días:** Análisis de sangre, medición de la hormona del estrés y del sueño, 1 balance energético, 3 masajes relajantes, 3 relajaciones e hidrataciones, 2 Qi Gong, 2 BAP, 1 sesión de gestión del estrés, 1 sesión de gestión del sueño, 1 tratamiento facial, 2 cócteles (relajante y beauty), excursión por un entorno natural.



Persona/Día en SA	05.04-09.04	01.06-13.07	01.01-04.04	01.03-31.03
	14.07-18.08	19.08-30.09	06.12-08.12	10.10-05.12
Apartamento 2 personas	67	42,50	35	28,50
Sup. Individual	67	42,50	35	28,50
3ª Persona	15	15	15	15
Sup. Desayuno	8,50			
Sup. MP	19,50			
Sup. PC	30			

TARIFAS PARA PROGRAMAS O ACOMPAÑANTES.

Persona/Día en AD	05.04-09.04	01.06-15.07	01.01-04.04
	16.07-19.08	20.08-30.09	10.04-31.05
Apartamento 2 personas	41	34,50	32,50
Sup. Uso Individual	32,50	26	24
3ª Persona	23,50	23,50	23,50
Sup. Media Pensión	11		
Sup. Pensión Completa	21,50		

Nota: Es obligatorio la contratación mínima de un programa para una persona por apartamento.

LOS PRECIOS INCLUYEN: Desayuno saludable, acceso a la piscina interior y gimnasio. Bebidas en las pensiones alimenticias.

PROGRAMAS

Persona/Programa	01.01-31.12
Vida Sana 2 días	67,50
Vida Sport 2 días	108
Vida Bella 3 días	135
Puesta en Forma 7 días	607,50
Antiestrés 7 días	607,50

NOTA: Los precios no incluyen el alojamiento, debiéndose sumar a la habitación para configurar el programa completo. El nº de días indica el nº de noches mínimas de estancia.